

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

3 - maart 2025



Seniorencarnaval 2024



Seniorencarnaval 2024

foto Piet Ceelen



Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
	Aan de praat, 1 ^e woensdag	Creapas	14.30-16.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.00-22.00
Woensdag	Nordic Walking		9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-16.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-12.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	9.30-11.00
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	9.00-11.30
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten maart		
Ma 3 mrt Di 4 mrt Wo 5 mrt	i.v.m. Carnaval, geen activiteiten in De Pas	
Do 6 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 7 mrt	Lentefeest	Grote zaal 14.00-17.00
Ma 10 mrt	Jaarvergadering fietsclub	De Misse 10.00-12.00
Di 11 mrt	Kartrekkeroverleg	D'n Herd 10.00-12.00
Do 13 mrt	Algemene Leden Vergadering	Zaal B 19.00-22.00
Wo 19 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Do 20 mrt	Thema avond: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 19.30-22.00
Vrij 21 mrt	Thema middag: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 14.00-16.30
Vrij 28 mrt	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00
Zon 30 mrt	Bingo	De Misse 14.00-16.00

Speciale activiteiten april		
Ma 21 apr	i.v.m. Pasen, geen activiteiten in De Pas	
Wo 2 apr	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Wo 2 apr	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Ma 7 apr	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00
Ma 14 apr	Thema middag: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 14.00-16.30
Wo 16 apr	Thema avond: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 19.30-22.00
Wo 16 apr	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 25 apr	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00



Inhoud

- 2 Activiteitenrooster
maart-april
- 3 Inhoud en Voorwoord
- 4 Verslag
themabijeenkomsten
- 5 De toekomst van de
zorg is thuis
- 6 Overzicht
Reiscommissie
- 7 MuseumPlusBus
A'dam - Museum
Dagtocht 26 maart
- 8 Dagtocht naar Urk
- 9 Een kijkje in de
hospicezorg
- 11 e.v. Algemene
Ledenvergadering
- 18 Wat weet jij over
drugs?
- 19 Samen uit eten weer
van start - Hoera t'is
zondag
- 20 De schandaal van Hisch
- 21 Op naar de 90 of meer
- 22 Parkeren op de Misse -
Bingo - Bloemschikken
Pasen
- 23 Munne vaèrekuskop
- 24 Eten bij Gerda -
Lentefeest
- 25 Verenigingsnieuws

- 27 Contactgegevens -
Colofon

Zorg en Welzijn

Met veel genoegen en ook wel met een zekere trots loop ik in deze dagen rond in het dorp. Genoegen vanwege de vele positieve reacties op onze campagne 'Praat vandaag over morgen'. Trots ervaar ik vooral op 'onze KBO'. Wat hebben we in korte tijd veel in gang gezet en wat een enthousiasme zie ik bij onze leden en bij al die organisaties die zich ook bewegen op het sociaal domein: Samen Heesch, Ons Welzijn, het Inwonersnetwerk en de mensen van de Pas. Als ik dit schrijf hebben we onze eerste bijeenkomsten gehad en staan we aan de vooravond van de tweede serie van twee bijeenkomsten over 'Wonen'. Het aantal inschrijvingen overtreft dat van de eerste keer. Het belooft boeiende bijeenkomsten te worden, waarin we wellicht weer veel suggesties krijgen hoe we samen de toekomst in kunnen gaan ondanks de donkere scenario's die soms geschetst worden. Tijdens alle bijeenkomsten halen we vragen en suggesties op, die we op de laatste twee bijeenkomsten in april gaan voorleggen aan de twee wethouders van wonen, en zorg en welzijn. Zij zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het voorgenomen beleid, dat de gemeenteraad heeft vastgesteld in de Woonzorgvisie (zie de website van de gemeente). Visie en plannen zijn mooi, maar uiteindelijk gaat het erom wat er in een uitvoeringsagenda komt te staan. De Woonzorgvisie meldt dat ouderenorganisaties daarbij betrokken zullen worden. Wij doen graag mee en laten nu al zien dat we zelf verantwoordelijkheid willen nemen voor onze toekomst. KBO Heesch is met de campagne 'Praat vandaag over morgen' feitelijk al bezig om ideeën, wensen, plannen en meer te verzamelen om zo snel mogelijk aan de slag te kunnen. Dat we daarmee niet alleen opkomen voor de belangen van onze leden, maar voor alle (aankomende) senioren van Heesch is overduidelijk. Op onze bijeenkomsten treffen we veel nieuwe gezichten en er heeft zich ook een groot aantal nieuwe leden aangemeld. Dat is prettig want zij dragen bij aan de verjonging van onze vereniging en vergroting van het draagvlak bij toekomstige initiatieven. Zo maken we ons 'huismerk' waar: 'Actief en inspirerend'.

Jack de Groot



Verlag bijeenkomsten

Op het moment van schrijven zijn de eerste twee bijeenkomsten van **Praat vandaag over morgen** achter de rug en zijn succesvol verlopen. Zowel de middag- als avondbijeenkomst met als thema 'Bewustwording' mocht zich verheugen op grote belangstelling en positieve waardering van de deelnemers.

Aan de twee bijeenkomsten namen ruim 450 mensen deel, die allemaal afgekomen waren op de uitnodiging die ze begin januari van KBO Heesch ontvingen.

Van de eerste bijeenkomst werd al een fotoreportage op onze website gezet. De website is altijd actueler dan de INFO. Op de website komt daar te zijner tijd ook een uitgebreid verslag. Na iedere bijeenkomst kunt u daar in ieder geval alvast de PowerPointpresentatie vinden. Hier moeten we wegens ruimtegebrek volstaan met een korte weergave van de inhoud van de eerste bijeenkomsten.

Beide keren hield **Myke Voorluijs, procesbegeleider bij Senioren Brabant-Zeeland** voor de campagne **Praat vandaag over morgen**, een inleiding ondersteund door PowerPoint.

Ze schetste een beeld van de toekomst wat betreft wonen, zorg en welzijn – deze toekomst ziet er op het eerste gezicht somber uit: er zijn te weinig geschikte woningen voor senioren en de bouw daarvan schiet ook niet erg op.

Voor de zorg is er zo mogelijk nog een droeviger verhaal te schetsen: zorgvraag en zorgaanbod zullen in de toekomst steeds verder uit elkaar gaan lopen ten gevolge van de dubbele vergrijzing: Er komen steeds meer ouderen bij en ouderen worden ook steeds ouder. Toch is niet alles zo somber en zorgelijk als het lijkt, want er zijn heel veel creatieve oplossingen denkbaar. Deze zullen tijdens volgende bijeenkomsten zeker aan bod komen.

Nu al konden deelnemers hun woonwensen en toekomstverwachtingen via een formulier van een glazen bol uitspreken. De resultaten van dit onderzoek gebruiken we verderop in de serie van bijeenkomsten, als eerste over wonen op 13 en 14 februari. Deelnemers konden ook aan de hand van twee realistische voorbeelden nadenken hoe mogelijke problemen het ouder worden dan kunnen worden aangepakt. Dat leek niet altijd even gemakkelijk, maar er werden wel bruikbare tips met elkaar uitgewisseld.

Aan het einde kregen deelnemers nog een sociale netwerkkaart mee naar huis. Iets om over na te denken met het oog op het derde paar bijeenkomsten (20 en 21 maart).

Voor de volgende bijeenkomsten is ook weer overweldigende belangstelling en gelukkig konden we tot nu toe alle geïnteresseerden een plaatsje geven in de grootste zaal van De Pas. Wie zich daar nog niet heeft aangemeld voor een van de volgende bijeenkomsten kan dat alsnog doen.

's Avonds is er meer ruimte dan op de middagen.

De toekomst van de zorg is thuis

Derde bijeenkomst **praat vandaag over morgen**

Deskundigen zijn het er al lange tijd over eens: zoals de zorg nu is ingericht, kan die niet meer lang blijven. Tijdens de eerste bijeenkomsten van 'Praat vandaag over morgen' werd al duidelijk dat er meer ouderen (en anderen) komen die zorg nodig hebben, terwijl er minder mensen in de zorg beschikbaar zullen zijn. De zorg zal de komende jaren dan ook sterk gaan veranderen. Tijdens de derde serie bijeenkomsten van **Praat vandaag over morgen** zal de toekomst van de zorg uitvoerig worden belicht. Deze bijeenkomsten worden gehouden op 20 maart in de avond, en op 21 maart in de middag, allebei in CC De Pas aan De Misse in Heesch.

Ellen Neelen, lid van de Bernhezer gemeenteraad, en mantelzorger voor familieleden, zei het al eerder: "Ik zal straks anders ouder worden dan mensen die nu ouder zijn. Zoals je vroeger ouder werd, bestaat al lang niet meer." Daarmee doelt ze niet alleen op het steeds ouder worden van ouderen, maar ook op de veranderingen in de zorg. Tot nu is het heel gewoon om hulp te krijgen bij het aandoen van steunkousen, om maar eens een voorbeeld te noemen. Maar al binnen korte tijd zijn daar geen professionals meer voor beschikbaar. Intussen komen er steeds meer handige apparaatjes op de markt, zodat mensen dat zelf kunnen doen. Ook in andere situaties kunnen we niet altijd op professionele zorgverleners rekenen. Informele zorg, de zorg die gewone mensen aan elkaar kunnen verlenen -soms ook wat mantelzorgers nu al doen- kan dan soelaas bieden.

Sociale netwerkkaart

"Het is van belang dat je een sociaal netwerk om je heen hebt, dat bepaalde vormen van zorg kan geven. Ouderen zullen meer onderling moeten gaan regelen," zei ook Myke Voorluis, procesbegeleider bij Senioren

Brabant-Zeeland, tijdens de eerste bijeenkomst van 'praat vandaag over morgen'.

Juist omdat professionele zorg steeds schaarser wordt, moeten zorgvragers andere manieren gaan bedenken om toch de zorg te krijgen die nodig is. Het is daarom belangrijk dat je mensen in je omgeving hebt die je kunnen helpen – net zoals jij hen kunt helpen. Dat kan je organiseren met hulp van een sociale netwerkkaart. Op 20 en 21 maart zal daar uitvoerig aandacht aan worden gegeven. Wat kan je doen om je netwerk te vergroten? Welke betekenis kan je zelf hebben in een netwerk? Hoe zet je dat op? Deskundigen komen een en ander toelichten, zodat je jezelf als oudere ook kunt gaan voorbereiden op de inzet van een zorgnetwerk.

Dementievriendelijk Bernheze

Daarnaast zal er uitgebreid aandacht worden besteed aan 'Bernheze dementievriendelijk'. Het vaker voorkomen van dementie is één van de veranderingen die de komende jaren zichtbaar zal zijn: steeds meer ouderen zullen een vorm van dementie ontwikkelen. Het is belangrijk om in een vroeg stadium die veranderingen bij dementie te herkennen en te weten hoe te handelen. Want ook daarvoor zal minder professionele zorg voorhanden zijn. Kennis van dementie kan helpen om de omgeving dementievriendelijk te houden, waardoor ook die mensen langer thuis kunnen blijven wonen, in hun vertrouwde omgeving, bij hun geliefden.

Uitkomsten enquêtes

Tijdens de bijeenkomsten op 20 en 21 maart zal ook worden teruggekeken naar de uitkomsten van de enquêtes die tijdens de eerste avond zijn ingevuld en ingeleverd. Daarnaast zal iemand van thuiszorgorganisatie Brabantzorg en Hilma Kraan van 'Dementievriendelijk Bernheze' een en ander komen uitleggen en toelichten. Een mantelzorgmakelaar laat ons delen in haar ervaringen. En we lopen vooruit op mogelijkheden om ons sociale netwerk te versterken. Dit is van belang als we in de toekomst de zorg die we nodig hebben, thuis willen organiseren.

Kortom:

Donderdag 20 maart van 19.30 tot 22.00 uur en
Vrijdag 21 maart, van 14.00 tot 16.30 uur
In CC De Pas de derde bijeenkomst in de reeks 'Praat vandaag over morgen'.

Aanmelden is verplicht! Inschrijven kan tot uiterlijk 13 maart via de website van KBO Heesch www.kbo-heesch.nl. Persoonlijk inschrijven kan op 13 maart in CC de Pas tussen 10 en 11 uur.

Annelies Cuijpers



de Museum Plus Bus



Overzicht geplande dagtochten en reizen van de reiscommissie. Details van de reizen zijn te vinden op de website <https://www.kbo-heesch.nl/dag-en-busreizen/>
 Op de website vindt men het inschrijfformulier voor de geplande reizen.

Datum	Soort/Prijs	Bestemming	Aanmelden uiterlijk	Opmerkingen
26 maart	Dagtocht € 88,-	Asten Klok en Peel, Helmond EDAH- en draaiorgelmuseum	3 maart online	Incl. koffie/thee, lunch, diner en entreegelden
6 mei	Dagtocht € 91,-	Urk	6 april online	Incl. koffie/thee, lunch, diner, rondvaart, film, museum
12-16 mei	Meerdaagse € 585,- Toeslag 1 pers.kamer € 80,-	Boppard (Duitsland)	15 april	Minimale inschrijving 30 personen
26 juni	Dagtocht € 82,75	Drentse Hondsrug		Veenkoloniën advocaatproeverij
Inlichtingen voor de dagtochten via dagtochten@kboheesch.nl , Inlichtingen voor de meerdaagse reizen via reizen@kboheesch.nl				

MET DE MUSEUM PLUS BUS NAAR AMSTERDAM

De KBO Heesch neemt al jaren deel aan de loterij van de Museum Plus Bus, die voor groepen senioren rijdt, die niet meer in staat zijn zelfstandig een museum te bezoeken door hun leeftijd en/of lichamelijke conditie. Zo kunnen zij gratis een bezoek brengen aan een museum in Nederland. Soms loten we uit, maar dit jaar zijn we ingeloot.

Op maandag 26 mei 2025 mogen de leden van de KBO Heesch dus gratis gebruik maken van de bus voor een bezoek aan een museum. Deze keer gaan we naar het **JOODS MUSEUM** in Amsterdam.



Als u mee wil, geef u zich dan nu meteen op, want we moeten zo snel mogelijk weten of we een bus vol (minimaal 35 personen) krijgen. De enige kosten voor u zijn € 14,75 voor een lunch in het Museum, als u daaraan wilt deelnemen.

Enkele gegevens:

Aanmelden voor deelname uitsluitend via de mail : **f.eijsink@ziggo.nl**

of als u geen mail hebt **per tel. 0412-610444.**

Doe dit uiterlijk 7 maart!

Graag met vermelding van: deelname aan de LUNCH.

maakt u gebruik van een rollator (max. 12 in de bus, het museum)

rolstoel (1 x)

NB. Scootmobielen (ook opvouwbaar) zijn niet toegestaan in bus en museum.

Vertrek vanaf de Misse tussen 9 en 9.30 uur, terug in Heesch om ca 17.15 uur

Wees er snel bij, het aantal deelnemers is maximaal 45 incl. 3 begeleiders.

Namens KBO Heesch, Frans Eijsink

Museum Dagtocht 26 maart

- Wie gaat er mee? Reageer uiterlijk 3 maart.

Drie interessante musea bekijken!

Programma:

Om 9.00 uur vertrekken we vanaf de Misse naar Asten. We bezoeken **Museum Klok & Peel.**

- Ontvangst met koffie/thee(1x) en vlaai. Aansluitend kunt u op eigen gelegenheid het museum bezoeken. Rond het middaguur gaat u aan tafel voor de lunch bestaande uit: tomatensoep, diverse belegde zachte broodjes (2 p.p.) met beleg van vleeswaren en kaas, krentenbol met boter, jus d'orange, onbeperkt koffie/thee.
- Na de lunch vertrekken we naar Helmond om het

EDAH museum en het **Draaiorgelmuseum** te bezoeken. Oud medewerkers van de winkelketen en vrijwilligers nemen u mee langs de slager, bakker en melkboer tot de moderne supermarktmanager van nu. In de koffiekamer draait een film van ca. 10 minuten over de geschiedenis. U krijgt een kopje koffie of thee aangeboden.

- Vervolgens wandelt u naar het Draaiorgelmuseum. U krijgt een uitleg en presentatie van de orgels.

Hier krijgt u ook een kopje koffie/thee en een stuk vlaai aangeboden.

- Voor een gezellige afsluiting van de dag rijden we naar Zeeland waar een 3-gangen menu wordt geserveerd.

Rond 20.45 uur verwachten we terug te zijn op de Misse.

De kosten van deze dag zijn 88,- euro p.p.

Zin in deze dag?!

Meld u snel aan: uiterlijk 3 maart. Inschrijven kan online via de site van KBO.

Ga naar www.kbo-heesch.nl, vervolgens klik je op de foto van KBO Reiscommissie, klik op Aanmelden.



Dagtocht naar Urk

De reiscommissie heeft nog een mooie dagtocht in petto: **op 6 mei naar Urk.**

De bus vertrekt om 8.15 uur vanaf de Misse. Onderweg stoppen we in Houten voor koffie/thee met gebak. Hierna vervolgen we de weg naar Urk.

Daar aangekomen maken we een rondvaart langs de kust van Urk en door het grootste windmolenpark van het IJsselmeer.

Aan boord krijgt u **een koffietafel** aangeboden, bestaande uit: 2 sneetjes brood, een krentenbolletje en een wit zacht bolletje, een kroket, vleeswaren, kaas, diverse zoetwaren en boter.

Terug in Urk wandelen we naar Museum Het Oude Raadhuis. Dit is circa 550 meter lopen. Het museum geeft een indruk van de leefomstandigheden van de Urkers in vroegere tijden. In het museum wordt een film vertoond over de visserij.

Rond 16.00 uur is het tijd om op weg te gaan richting Heesch. We stoppen weer in Houten voor het 3-gangen afscheidsdiner. Tomaten-crèmesoep, hoofdgerecht, appelmoes en een toetje.



Naar verwachting zijn we rond 20.30 uur weer terug op de Misse.

De kosten van deze dag zijn € 91,- p.p. Inschrijven kan online via de site van KBO. Ga naar **www.kbo-heesch.nl**, vervolgens klik je op de foto van KBO Reiscommissie, klik op Aanmelden kan via Aanmelden.

Alle velden moeten ingevuld zijn, anders kan het formulier niet verstuurd worden. Hulp nodig? Laat het ons weten via **dagtochten@kboheesch.nl**

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE4ALL

PODOThERAPIE PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIEPRAKTIJK MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF

DIËTIST RUTH BERNHOVEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJK VOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.
Kosten € 50.

Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

HUISARTS

Een kijkje in de hospicezorg

Themamiddag KBO samen met de Stichting Gezondheidsvoorlichting Heesch.

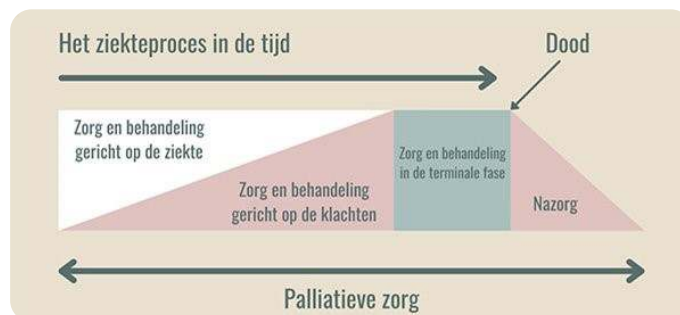
Aan het begin van de bijeenkomst werd Adri van der Pas, oud-voorzitter van de Stichting Gezondheidsvoorlichting, in herinnering gebracht. Vorig jaar is hij overleden en hij zou deze bijeenkomst geweldig hebben gevonden. Dat gezegd zijnde werd het woord gegeven aan de twee inleiders van hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen: Petra Kapteijns, coördinerend verpleegkundige, en Madeleine Kievits, geestelijk verzorger. Ze beginnen te vertellen over allerlei (mis)opvattingen over doodgaan en presenteerden een krantenartikel waaruit blijkt dat mensen in het uur van de dood minder angst hebben dan we vaak denken, maar eerder emoties vertonen van liefde en verbondenheid (Volkskrant 13 juni 2017).

Hierna kregen we een blik in het hospice zelf: een huis met 9 gastenkamers, 17 personeelsleden waaronder verzorgenden, verpleegkundigen, een arts en een geestelijk verzorger. Ze worden ondersteund door 60(!) vrijwilligers. Het hospice is bedoeld voor mensen met een levensverwachting van minder dan 3 maanden en is gelegen aan de rand van Rosmalen.

We krijgen wat foto's te zien –enkele daarvan ook op www.hospicededuinschehoeve.nl/ –, waardoor we een kijkje krijgen in de keuken/huiskamer, in het uitzicht vanaf het terras, het stiltecentrum en de gastenkamers. Men probeert in het hospice te zorgen dat het 'gewone' leven doorgaat: samen eten (in de eetkeuken), contact tussen gasten onderling, vrijwilligers die met gasten muziek maken, je mag je huisdier (katten uitgezonderd) meenemen.

Het begrip palliatieve zorg wordt verhelderd. Palliatief betekent: verzachtend. Palliatieve zorg is niet gericht op genezing, maar op het welzijn als geen behandeling meer mogelijk is. Pas als de stervensfase aanbreekt kan iemand

opgenomen worden in een hospice. Soms blijkt dat er méér tijd is van leven en moeten gasten soms ook weer weg uit het hospice omdat de dood nog niet in zicht is.

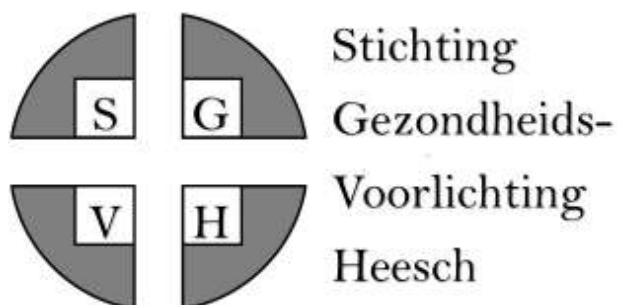


Er zijn drie wegen naar de dood:

- 'gewoon' sterven – eventueel na palliatieve sedatie
- bewust stoppen met eten en drinken
- euthanasie

Er zijn 80 á 100 overlijdens in het hospice, bij het overgrote deel (95%) is sprake van 'gewoon' sterven. Een paar keer per jaar worden mensen opgenomen om te 'versterven', d.w.z. dat ze gaan overlijden door bewust te stoppen met eten en drinken. Dit vraagt om een bewuste keuze en doorzettingsvermogen. Dit proces kan enkele dagen tot twee weken duren. Evenzo zijn de gevallen van euthanasie op één hand te tellen. Men moet aan nogal wat voorwaarden voldoen voor de arts mag overgaan tot euthanasie (vrijwillig, wilsbekwaam, uitzichtloos lijden, geen andere mogelijkheid oplossing) en de levensbeëindiging moet zorgvuldig gebeuren.

Verreweg de meeste gasten in het hospice sterven 'gewoon', waarbij zich allerlei waarneembare verschijnselen voordoen: vermoeidheid, bedlegerigheid, meer slapen, minder eten en drinken (je gaat niet dood omdat je niet meer eet en drinkt, maar je eet en drinkt niet meer omdat je doodgaat), minder plassen, maag/darmklachten, onrust, pijn, benauwdheid, koude handen en/of voeten en: een andere blik in de ogen. We zeggen wel: "Het kaarsje gaat langzaam uit". Als er klachten zijn waar iemand aan lijdt en die zijn op geen enkele andere manier te verlichten, dan mag de arts - als het overlijden binnen twee weken verwacht kan worden - tot palliatieve sedatie overgaan:



Door medicijnen wordt het bewustzijn verlaagd; de cliënt wordt 'soeziger' of valt in een (diepe) slaap. Het doel van palliatieve sedatie is het verlichten van de klachten en haalt de dood dus niet dichterbij.. Palliatieve sedatie wordt wel ten onrechte verward met euthanasie. Palliatieve sedatie verlaagt het bewustzijn, terwijl euthanasie het leven beëindigt.

We krijgen als advies mee: Praat over de dood. Maar bij praten over de dood hoort praten over het leven. Vragen als:

- waar ben je dankbaar voor?
- wie is belangrijk voor je; wat betekent hij/zij voor jou?
- wat waren beslissende momenten in je leven?
- zou je iets anders doen als je opnieuw mocht beginnen?
- is er iets na de dood? Waar hoop je op?
- wat is goed sterven voor jou?
- wat maakt het leven de moeite waard?

Er worden boeken aangeraden van Manu Keirse, Toon Tellegen, Fokke Obbema en Coen Verbraak.

Na de pauze strooit Madeleine Kievits nog enkele gedachten over ons uit. Een aantal daarvan zijn te beluisteren in de podcast uit de Duinsche Hoeve 'Alle tijd' – <https://open.spotify.com/show/3U2w4rLYw1XmEWZ5hiPybk>

Enkele korte citaten uit haar overpeinzingen:

- we leven langer en daardoor sterven we ook langer;
- sterven is verbannen uit het gewone leven; stervenszorg (en geboortezorg) is steeds meer een medische aangelegenheid geworden



- de dood hoort bij het leven
- de meeste mensen in Nederland overlijden 'gewoon', slechts 5% door euthanasie – toch krijgt dat laatste de meeste aandacht
- we zouden meer midden in het leven een plek moeten geven aan de dood
- de dood wordt benaderd met oorlogstaal en wordt gezien als vijand, die moet worden verslagen; als we doodgaan hebben we verloren
- bij palliatieve zorg gaat het om de vraag: zijn we dagen aan het leven aan het toevoegen of willen we leven aan de dagen toevoegen?
- Waken bij een stervende: de kunst om te blijven zitten en wachten zonder te weten hoe lang het (nog) gaat duren
- We moeten de dood niet doodzwijgen, maar elkaar helpen er mee te leven

Er komen ook nog wat vragen uit de zaal.

Op de vraag wat een geestelijk verzorger doet en hoe je die kunt bereiken vindt men informatie op www.centrumvoorlevensvragen-mob.nl/ of via 06-22727110.

Jack de Groot





LET OP: GEWIJZIGDE AANVANGSTIJD

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

Beste leden,

Graag nodigen wij jullie uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op **donderdag 13 maart om 19.00** uur tot uiterlijk 21.30 uur in SCC de Pas.
Inloop vanaf half 7.

Agenda:

1. Welkom door de voorzitter Wilma Slaats
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering d.d. 11 april 2024
Deze hebben in de INFO van juni 2024 gestaan.
Men kon hierop reageren tot 1 augustus 2024
Aangezien er geen reacties zijn gekomen zijn de notulen vastgesteld.
3. Jaarverslag 2024 (bijlage)
Realisatie van beleidsvoornemens
4. Financiële verantwoording
Jaarrekening en balans 2024
Begroting 2025
Vaststelling contributie 2026
5. Kascontrole commissie
Jan Schuurmans
Mart Jenneskens blijft nog 1 jaar lid
Als 1^e reserve is benoemd Cor van Vugt
Als 2^e reserve is benoemd Annelies Cuijpers
6. Bestuursverkiezing
Aftredend en herkiesbaar:
Wil van Oorsouw, portefeuille activiteiten
Tinie van Nistelrooij, portefeuille secretaris
Nieuw bestuurslid:
Carla Admiraal, portefeuille communicatie
7. Voorstel naamswijziging KBO Heesch (bijlage)
8. Voorstel tot statutenwijziging (te raadplegen op de website)
9. Voorstel tot aanpassing huishoudelijk reglement (zie website)
10. Beleidsvoornemens 2025
11. Rondvraag
12. Sluiting

Jaarverslag 2024

Voorwoord

In dit jaarverslag, vastgesteld in de bestuursvergadering d.d. 5-2-2025, willen we als bestuur van KBO Heesch verantwoording afleggen aan de Algemene Ledenvergadering (ALV) over het gevoerde beleid van onze vereniging over het kalenderjaar 2024.

2024 was een jaar waarin vele activiteiten voortgang vonden, er nieuwe activiteiten bijkwamen, het bestuur meerdere wisselingen onderging, waardoor bezinning op: hoe kunnen we deze vereniging zo goed mogelijk besturen, leidde tot nieuwe taak- en functieprofielen. Uit het in de ALV van 2024 vastgestelde beleidsplan werd een ambitieus werkplan opgesteld, waarin we in dit jaarverslag de resultaten beschrijven. Tevens zullen we aangeven waar de speerpunten voor 2025 liggen.

De vele activiteiten geven, zowel de deelnemers als ook de vrijwilligers, die deze activiteiten mogelijk maken, veel voldoening en gezelligheid. De vele vrijwilligers zijn onmisbaar en vormen het fundament van onze vereniging. De KBO blijkt een belangrijk ontmoetingspunt voor al onze leden. Zelfs na 70 jaar blijkt de vereniging duidelijk in een behoefte te voldoen en is niet weg te denken uit de Heesche gemeenschap.

Helaas ontbreken in dit jaarverslag de financiële cijfers over 2024. Onze penningmeester was bezig de jaarrekening 2024 en begroting 2025 op te stellen toen hij plotseling ziek werd. Met de ALV in het vooruitzicht vindt u daarom in dit verslag alleen een beschrijving van de financiële stand van zaken van onze vereniging. Later zullen we u een sluitende jaarrekening met de cijfers over 2024 en begroting 2025 aanbieden. We wensen Ben, onze penningmeester veel sterkte toe.

Wilma Slaats
Voorzitter



Samenvatting

Het in de ALV van 2024 vastgestelde beleidsplan 2024-2029 heeft voor het bestuur de koers bepaald. Planmatig is gewerkt aan de actiepunten uit het hieruit opgestelde werkplan 2024. Veel zaken zijn gerealiseerd of in een afrondende fase. Afgelopen jaar heeft het bestuur ingezet op het versterken van de bestuurlijke organisatie. Dit is ten dele is gelukt, aan het eind van 2024 is er nog een bestuursvacature.

Om als vereniging financieel gezond te blijven zijn nagenoeg alle activiteiten (na de opstartfase) kostenneutraal. Het inzetten op fondsenwerving blijkt zijn vruchten af te werpen, wat onze vereniging meer financiële armslag geeft.

Er zijn stappen gezet in het vergroten van de sociale veiligheid middels het formaliseren van een vertrouwenspersoon en de VOG verklaringen (verklaring omtrent het gedrag) voor diverse vrijwilligers.

Naast het organiseren van activiteiten voor onze leden (zoals ontspanning, beweging) en het bieden van individuele hulp en ondersteuning, (ICT helpdesk, ouderenadvies en belasting-Invulhulp) is het afgelopen jaar ook veel ingezet op het gebied van belangenbehartiging. Zowel voor leden, als niet leden, zijn meerdere themamiddagen over een interessant en actueel onderwerp georganiseerd door de werkgroep. Maar ook op gemeentelijk niveau hebben we onze stem laten horen m.b.t. het breed maatschappelijk beleid van de gemeente Bernheze, als ook via netwerken als OOB en NOVO.

Een van de voornemens uit het beleidsplan was om meer samen te gaan werken met andere (vrijwilligers-) organisaties. Dit is zeker gelukt: met Samen Heesch, het Inwonersnetwerk, de Horizon en ook met SCC de Pas vindt een prettige afstemming en goede groeiende samenwerking plaats.

Inhoudsopgave

1. Leden
2. Bestuur
3. Activiteiten
4. Zorg en welzijn
5. Communicatie en ICT
6. Externe contacten
7. Jaarrekening
8. Vooruitblik



ALV 2024

1. Leden

In 2024 hebben we 83 nieuwe leden in onze vereniging mogen verwelkomen. Helaas hebben we ook afscheid van een aantal leden moeten nemen, om diverse redenen, zoals verhuizing, maar vooral vanwege overlijden.

Aantallen op peildatum 31-12-2024

omschrijving	aantal totaal	vrouwen	mannen	nieuw	beëindiging
Gewoon lid	1016	598	418	83	74
Erelid	1		1		
Gastlid	19	16	3		
Totaal	1036	614	422		

Leeftijdopbouw van onze leden

	tot 60 jaar	60 tot 75 jaar	boven 75 jaar
Vrouwen	3	119	422
Mannen	3	119	309

Wel goed om volgend jaar de nieuwe cijfers er langs te zetten, of we verjonging krijgen

Reden beëindiging lidmaatschap in 2024

overlijden	opzeggingen	verhuizingen
38	25	8

Jubilarissen

Afgelopen jaar vierden 11 leden hun 25-jarig lidmaatschap van onze KBO, een lid vierde het veertig jarig-jubileum en een lid is zelfs al 45 jaar lid van de KBO. Tijdens het herfstfeest zijn ze allen in de bloemetjes en in het zonnetje gezet of werden thuis bezocht.

Drie leden van onze vereniging ontvingen op Koningsdag een koninklijke onderscheiding uit handen van de burgemeester. Dat waren Riek van Venrooij-Lagarde, actief voor de lief en leed groep, carnavalsvereniging en INFO bezorgster, Wil van der Wiel-van Wamel voor haar inzet voor de Horizon en Ria Ploegmakers-Dollevoet vanwege haar activiteiten binnen de KBO en haar inzet voor de parochie, ziekenhuis (Oss en Uden), KVO en ONS welzijn. Al sinds jaar en dag regelt Ria alle zaken rondom 'lief en leed' en is ze zelf ook actief als bezoeker voor mensen die getroffen worden door ziekte en voor bezoek aan jubilarissen.



Contributie

De jaarcontributie werd in 2024 met € 2,00 verhoogd naar € 26,00. Hiervan werd € 13,00 afgedragen aan KBO-Brabant. Leden van andere afdelingen konden gastlid worden voor €15,00 per jaar. Voor de aanmelding van nieuwe leden is een nieuw aanmeldformulier opgesteld.

Lief en leed

De werkgroep lief en leed heeft bijna vijftig bezoeken afgelegd en bloemetjes bezorgd bij mensen die extra aandacht verdienen vanwege ziekte of een jubileum. Nabestaanden van overleden leden kregen een condoleancekaart. Verder kregen alle leden die een 'kroonjaar' vierden, d.w.z. 80, 85, 90 of 95 werden, een felicitatie en een presentje – dit jaar waren dat er 109!

Voor het bezoekwerk hebben we twee nieuwe vrijwilligers kunnen werven: Riek van Venrooij-Lagarde en Jenny van Loon-Kluijtmans, terwijl we ook afscheid hebben genomen van Maria Brouwers, die al die jaren de jarigen heeft bezocht.

2. Bestuur

Bestuurlijk is er het afgelopen jaar veel veranderd. In de ALV van 11 april namen Mariet Jaspers en Piet Ceelen afscheid van het bestuur. Mariet zat 4 jaar in het bestuur en vervulde de post van algemene zaken. En na een bestuursperiode van 8 jaar, waarvan 6 jaar als voorzitter nam Piet afscheid van het bestuur.

Begin 2024 kwam Tinie van Nistelrooij het bestuur versterken en nam de portefeuille van secretaris voor zijn rekening. En op de ALV van 11 april nam Wilma Slaats de voorzittershamer van Piet Ceelen over. Ook Carla Admiraal heeft zich afgelopen zomer weer gemeld voor het bestuur en heeft de portefeuille Communicatie van Jack de Groot overgenomen, welke nu Zorg en Welzijn voor zijn rekening neemt. Wil van Oorsouw blijft actief voor de portefeuille Activiteiten, met als kerntaak het contact onderhouden met de kartrekkers en het maken van afspraken met SCC de Pas.

Elke maand vergadert het bestuur twee maal, een bestuurs- en een themavergadering. Bestuurlijk zijn we dit jaar bezig geweest met de opstelling en uitvoering van het beleidsplan. Zo zijn er functieprofielen voor de bestuurders nog eens kritisch bekeken en is er een gedragscode opgesteld voor onze vereniging. Er is een commissie sociale veiligheid aangesteld, die een advies voorbereidde voor procedures die gevolgd dienen te worden als leden zich niet gedragen volgens de gedragscode.

Het bestuur wordt ondersteund door bestuursondersteuners, zoals ledenadministrateur en de systeembeheerder. Op 15 februari en 10 oktober zijn er bijeenkomsten geweest met de nieuwe leden van de KBO. Op 12 maart en op 5 november is er overleg geweest met onze kartrekkers, ook zijn er in november individuele gesprekken geweest met de diverse activiteiten kartrekkers.

Om alle vrijwilligers voor hun inzet te bedanken werd op 14 oktober een vrijwilligersmiddag gehouden. Ieder was actief bezig en strijdend bij de diverse spelen. Men kreeg als dank symbolisch een mooie zonnebloem.

3. Activiteiten

Een groot aantal activiteiten ging ook dit jaar 'gewoon' weer door. Dan hebben we het over de wekelijkse binnen activiteiten als helpdesk, biljarten sjoelen en rummikub, kaarten, keezen, meer bewegen voor ouderen, bridgen, koor ConAmore en handwerken. De activiteit sjoelen en rummikub bestond dit jaar zelfs 20 jaar.

En niet te vergeten de buitenactiviteiten fietsen, wandelen, nordic walking en jeu de boules. Daarnaast kenden we nog de vele minder frequente activiteiten zoals: Aan de praat (1x per maand), Aan tafel bij Gerda (2x per maand), Bingo (5x per jaar), Bloemschikken (4x per jaar), en de Fotoclub (1 x per maand).

Nieuwe activiteiten waren: Hoera het is zondag (elke 2 weken), Stoelyoga voor ouderen (begonnen met één groep, later twee groepen van verschillend niveau) en de Dansavonden (elke maand). In het najaar is een avondgroep Biljarters opgestart, gericht op jonge senioren.

Een aparte commissie organiseerde in de maand augustus een aantal activiteiten voor de thuisblijvers zoals excursies en museumbezoek.

Daarnaast wordt door een grote groep vrijwilligers elke maand ons maandblad INFO bezorgd bij de leden.

Reizen en evenementen

De commissie dagtochten heeft dit jaar een aantal uitstapjes georganiseerd naar een modeshow in Boskoop, het draaiorgelmuseum in Hilvarenbeek, een dinercruise in Kerkdriel en een kerstshow in Mol (B). De reiscommissie organiseerde een prachtige reis naar Bitburg (D). De geplande kerstreis naar Londen kon helaas niet doorgaan.

De evenementencommissie zorgde voor geslaagde feestmiddagen zoals het lentefeest, de KBO-dag, het herfstfeest en de kerstbijeenkomst. Deze grote bijeenkomsten mogen zich verheugen op een grote belangstelling.

4. Zorg en welzijn

Een groot aantal vrijwilligers van de KBO zet zich in voor anderen, en niet alleen voor onze eigen senioren. Mensen met een beperking worden regelmatig - meestal elke week - door onze chauffeurs naar hun sportvereniging gebracht. Daarnaast zijn er heel veel vrijwilligers in de weer met de duofietsen. De werkgroep lief en leed heeft vele bezoeken afgelegd en bloemetjes bezorgd bij mensen die extra aandacht verdienen vanwege ziekte of een jubileum. Nabestaanden van overleden leden krijgen een condoleancekaart.

Verder kregen alle leden die een 'kroonjaar' vierden een felicitatie en een presentje – dit jaar waren dat er 109. Er werden een aantal themabijeenkomsten gehouden, waar ook niet KBO-leden welkom zijn. Verschillende onderwerpen van medische, juridische en financiële aard kregen de aandacht. Sommige bijeenkomsten werden georganiseerd met partners als Ons Welzijn, de Rechtswinkel Heesch en de Stichting Gezondheidsvoorlichting Heesch.



5. Communicatie en ICT

Dit jaar kwam de INFO weer 12 maal uit. De redactie ontvangt voor ons maandblad steeds volop kopij en foto's. Een vaste inleverdatum, de 10e van elke maand (m.u.v. december), zorgt ervoor dat iedereen de kopij op tijd aanlevert. Een enthousiaste redactie zorgt voor de samenstelling. Vervolgens gaan zo'n 35-tal bezorgers op pad om aan het begin van de maand een nieuw exemplaar van de INFO en de ONS (het blad van Senioren Brabant-Zeeland) bij iedereen te bezorgen.

De digitale nieuwsbrief verschijnt altijd op de 15e van de maand. Er zijn steeds meer mensen die zich abonneren op deze nieuwsbrief. Daarnaast kan iedereen 24 uur per dag de website raadplegen. Door de inzet van zeer toegewijde webbeheerders wordt de website dagelijks vernieuwd. Als aanvulling daarop kan ook de Facebookpagina voor het doorgeven van informatie gebruikt worden. Al met al veel mogelijkheden dus om onze vereniging onder de aandacht te brengen.

Elke maandagochtend zitten de vrijwilligers van de Helpdesk in de SCC de Pas om mensen te helpen de weg te vinden in de digitale wereld. Regelmatig organiseert deze groep ook in samenwerking met de bibliotheek cursussen op het terrein van informatica en digitalisering.

6. Externe contacten

Senioren Brabant-Zeeland en Kringraad Bernheze

Alle leden van KBO Heesch zijn ook lid van de provinciale koepel: Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant). Op 1 juni werd het 75-jarig bestaan gevierd met een jubileumcongres in het Provinciehuis.

Een deel van de contributie wordt afgedragen aan dit netwerk, waarvoor zij ons als bestuur en leden veel diensten bieden, als ook het maandblad ONS. Ook het project 'Praat vandaag over morgen', waarin wordt gesproken over wnen, zorg en welzijn, is met ondersteuning van hen georganiseerd. In 2024 hebben we de voorbereidingen getroffen om in januari 2025 te starten met de 4 bijeenkomsten.

De bestuurlijke contacten met Senioren Brabant-Zeeland verlopen grotendeels via het bestuur van de kringraad Bernheze. Hieraan nemen de voorzitter en secretaris deel. De kringraad Bernheze vergaderde op 24 mei en 25 oktober en extra op 13 september ter goedkeuring van de nieuwe statuten en de nieuwe naam naar 'Kring Senioren Verenigingen Bernheze'.

Overleggroep Ouderen Bernheze (OOB)

De Overleggroep Ouderen Bernheze is ingesteld als klankbord en adviesorgaan voor het gemeentelijke ouderenbeleid van Bernheze. In deze advies- en overleggroep zitten vertegenwoordigers uit de 6 kernen van Bernheze, aangevuld met een beleidsmedewerker van de gemeente en van ONS welzijn. Twee keer per jaar is overleg met de betreffende wethouders. Onze voorzitter vertegenwoordigde afgelopen jaar onze vereniging. Dit jaar werd een nieuwe versie van het 'Groene boekje': 'Perspectief op aangenaam oud worden in Bernheze 3.0', aangeboden aan de burgemeester en wethouders. Hierin worden speerpunten voor het toekomstig ouderenbeleid tot 2028 beschreven. Aandachtspunten dit jaar waren naast zorg en welzijn van senioren ook mobiliteit en wonen.

Netwerk van Organisaties Voor Ouderen (NOVO)

In dit, nog jonge, netwerk participeren veel vrijwilligersorganisaties uit Bernheze, die gericht zijn op de doelgroep ouderen. De relevante zaken voor ouderen zijn in kaart gebracht en vervolgens 3 speerpunten er uit gelicht: valpreventie, mobiliteit, zoals een vervoersservice in Heesch, en niet geïndiceerde dagbesteding. De doelstelling is dat vertegenwoordigers van gemeente, instanties en vrijwilligersorganisaties zich samen verantwoordelijk voelen voor de realisering van de gestelde doelen. Een aandachtspunt is dat vrijwilligers behoefte hebben aan professionele ondersteuning.

Gemeente Bernheze

We vinden het belangrijk om de stem van ouderen te laten horen aan de gemeente en zo op te komen voor de belangen van de Heesche senioren. Het bestuur heeft deelgenomen aan diverse klankbordbijeenkomsten zoals 'Omgevingsvisie Bernheze', 'Breed maatschappelijk beleid', 'Woonzorgvisie' en 'Armoedebeleid'.

Contacten met Heesche organisaties

In het beleidsplan staat dat KBO Heesch de contacten met andere organisaties wil verstevigen en onderzoeken waar samenwerken mogelijk is en ten goede komt aan onze leden. Er lopen al activiteiten die met anderen zijn opgezet en worden uitgevoerd, zoals: Hoera, het is zondag.

Dit jaar zijn goede contacten gelegd met onder meer Samen Heesch, de Horizon, Dementievriendelijk Bernheze, het Inwonersnetwerk en SCC de Pas. Uiteraard ook met de professionele organisatie: ONS welzijn.

7. Jaarrekening

Helaas kunnen we, door de plotselinge ziekte van onze penningmeester, over het jaar 2024 op dit moment geen exacte cijfers overleggen. Het is heel vervelend voor een vereniging om in de jaarvergadering het voorgaande financiële jaar niet goed af te kunnen sluiten. Maar we kunnen wel in grote lijnen aangeven dat we 2024 kunnen gaan afsluiten met overall positief batig saldo.

Het uitgavenpatroon in 2024 was niet veel anders dan in voorgaande jaren.

Toen de KBO in 2023 terugkeerde in SCC de Pas, wisten we dat we geen barinkomsten meer zouden hebben. De



extra financiële bijdrage van de Gemeente ter compensatie van dit tekort neemt echter elk jaar met € 2.000,- af. Voor 2024 bedroeg dit bedrag nog € 6.000,-.

Wat anders is dan voorheen is dat we in 2024 serieus werk zijn gaan maken van het werven van externe sponsors. De eerste resultaten van deze sponsorwerving zijn positief. In 2024 hebben we ruim € 6.500,- binnen gehaald. Hiermee wordt de huur van de 'Eijnderic' betaald voor 'Aan tafel bij Gerda' een activiteit buiten SCC de Pas, waar we geen (huur) subsidie van de Gemeente voor krijgen. Deelname aan de RABO clubactie leverde onze vereniging € 1.724,68 op.

8. Vooruitblik

Het jaar 2024 was vooral een jaar van interne bestuurlijke herbezinning en vastlegging op taken en verantwoordelijkheden, wat samen hing met bestuurswisselingen en een nieuw beleidsplan. Zo kunnen we goed voorbereid 2025 in gaan. Een jaar waarin KBO Heesch haar bestaansrecht meer dan bewezen heeft in de afgelopen 70 jaar. Als vereniging voor senioren zijn we maatschappelijk betrokken. We willen uitdragen dat we midden in de Heesche samenleving staan en een bijdrage leveren aan aangenaam wonen en leven van de 55-plussers. We hopen door het project: 'Praat vandaag over morgen' vele Heeschenaren, leden en niet leden, aan het denken te zetten, zodat zij nog meer regie over eigen leven gaan nemen. Na de bijeenkomsten zullen we met de ontvangen feedback van de deelnemers onderzoeken welke vervolgacties wenselijk en mogelijk zijn.

Met een nieuwe, meer bijdetijdse naam hopen we een bredere doelgroep, zoals de jongere senioren, aan te spreken. We blijven een vereniging van en voor alle Heesche senioren. We hopen dat alle leden zich thuis en veilig voelen bij onze vereniging. Een senioren vereniging met een groot scala aan activiteiten, waar voor ieder wat wils is. Uiteraard kan dit niet zonder vrijwilligers. We zijn dan ook erg blij met hun grote betrokkenheid en inzet. Met een vacaturebank voor vrijwilligers hopen we onze vereniging gezond te houden en de continuïteit te waarborgen. De aanvulling voor het bestuur blijft aandacht vragen, evenals de continuïteit van de kartrekkers en vrijwilligers voor de werkgroepen. We willen graag dat zo veel mogelijk mensen kunnen deelnemen aan de vele activiteiten en er ook ruimte zal zijn voor nieuwe wensen en initiatieven. Ook senioren buiten Heesch, die zich bij onze vereniging thuis en voelen zijn welkom.

We blijven openstaan voor nieuwe activiteiten die vallen onder ons motto: '**Actief en inspirerend**'.

Het bestuur blijft zich inspanssen om op professionele wijze leiding te geven KBO Heesch. Met het actualiseren van de statuten en het huishoudelijk reglement zijn we weer bij de tijd. Een goede communicatie voorziening is uiteraard erg belangrijk en blijft voortdurend in ontwikkeling. Evenzo is aandacht voor het vergroten van de digitale vaardigheid van onze leden een doorlopend proces.



Zoals eerder aangegeven kunnen we door afwezigheid van de penningmeester op dit moment geen begroting voor 2025 afgeven. Ook ons project 'Praat vandaag over morgen', wat momenteel nog loopt, heeft hier invloed op. De overweldigende belangstelling, wat al leidde tot meer dan 50 nieuwe leden (eind januari 2025) en de toezegging van externe sponsors (eind januari 2025 ruim € 5.000,-), geeft ons als bestuur, ook in financieel opzicht, alle vertrouwen voor de toekomst.



Bij agendapunt 7:

Senioren Heesch: de nieuwe naam voor KBO Heesch!

Deze naam zal 13 maart voorgelegd worden aan de Algemene Ledenvergadering als nieuwe naam voor KBO Heesch. Het bestuur heeft de naam, die de commissie heeft voorgesteld, overgenomen.

Senioren Heesch sluit aan bij de nieuwe naam zoals veel andere KBO's in de omgeving (gaan) heten, met name in de andere dorpen van Bernheze. Ook onze koepel in Den Bosch draagt al een poos de nieuwe naam Senioren Brabant-Zeeland.

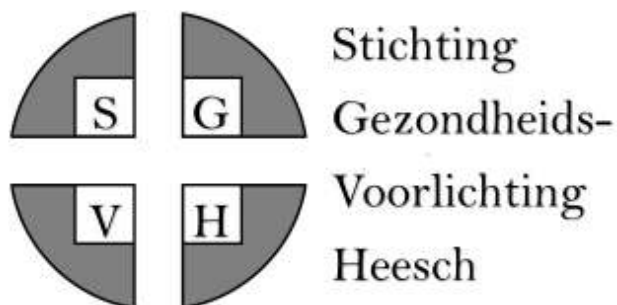
De commissie 'Nieuwe naam voor KBO Heesch' was het er al snel over eens dat de naam KBO moet worden aan-gepast aan de huidige tijd. Maar in de kernwaarden van onze vereniging, zoals ontmoeting, zingeving, rechtvaardigheid, solidariteit (zie beleidsplan) blijft de Katholieke grondslag van onze vereniging duidelijk aanwezig.

Na een discussie over waar een nieuwe naam aan moet voldoen, zoals herkenbaarheid, werden mogelijke nieu-we namen verzameld. Maar vele vielen af, omdat ze onduidelijk waren, te veel aan een sportvereniging deden denken enz. Tenslotte bleef alleen 'Senioren Heesch' over.

Dat is toch wat we zijn: een vereniging voor alle Heesche senioren, waar ontmoeting, ondersteuning en belangenbehartiging centraal staan. Senioren klinkt toch echt anders dan Bond voor Ouderen. Want ja, we zijn al vanaf 55 jaar een (jonge) senior en daar mogen we trots op zijn. We hebben immers de nodige levenservaring en wijsheden opgedaan.

Bij een nieuwe naam hoort uiteraard een passend logo. Hier wordt nog over nagedacht en aan gewerkt. Tijdens de ALV zullen we u enkele voorstellen voorleggen.

Dank aan ieder die hier een bijdrage aan heeft geleverd.



Wat weet jij écht over drugs?

Voorlichtings- / thema-avond.

Op maandag 24 maart 2025 om 19.30 u organiseert stichting gezondheidsvoorlichting Heesch in De Pas een thema-avond met dit onderwerp.

De deskundige sprekers zijn werkzaam bij Novadic Kentron.

Welke drugs zijn er? Welke risico's zijn er voor jongeren en volwassenen? Hoe beïnvloeden ze je lichaam, gedrag en gezondheid? En hoe ga je hierover in gesprek met je kinderen, je kleinkinderen, je omgeving?



foto: Liesbeth Broeksteeg

Kom naar onze interactieve voorlichtingsavond en krijg duidelijke antwoorden op deze en andere vragen?

Wat kun je verwachten?

- Actuele informatie over huidige trends & ontwikkelingen
- Informatie over de effecten en risico's van drugs
- Praktische tips om misbruik te voorkomen
- Ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen

We zien je graag op deze voorlichtingsavond!

Samen uit eten weer van start

Woensdag 12 februari was het zover. Samen uit eten is na 5 jaar weer gestart, dit keer in Het Venster in Vinkel. 25 leden van onze vereniging hadden zich aangemeld om deel te kunnen nemen aan deze culinaire bijeenkomst. Het was wederom een groot succes. Het team van Het Venster, onder leiding van Mieke en Joep van Erp had enorm zijn best gedaan om de deelnemers een heerlijke maaltijd te kunnen serveren. De deelnemers konden kiezen uit champignon- of tomatensoep en een hoofdgerecht met saté of zalm. Tot slot was er een heerlijk toetje, uiteraard ook weer in twee varianten.



Het restaurant was zoals gewoonlijk heel sfeervol ingericht en we konden plaatsnemen aan tafels van verschillende grootte. Iedereen kon zodoende zijn eigen plaatsje uitzoeken. De sfeer was heel gezellig, het eten was heerlijk, maar bovenal heeft iedereen zich uitstekend vermaakt. Voor al onze leden een aanbeveling en zeker voor herhaling vatbaar. Hebt u ook zin om een volgende keer aan te schuiven aan tafel?



"Het Venster" kan voor onze leden een 3-gangenmenu serveren voor het bedrag van € 24,50 per persoon, excl. drankjes. Minimale deelname is echter 20 personen, maar dat lijkt na vandaag geen probleem meer te zijn.

Er kan een keuze worden gemaakt uit 2 soorten soep en een hoofdgerecht met vis of vlees. Uiteraard hoort daar nog een lekker toetje bij. De bijeenkomsten worden gehouden elke 2e woensdag van de maand. We starten om 17.00 uur (Inloop vanaf 16.30 uur) en eindigen om 20.00 uur.

Opgeven voor deze activiteit kan uitsluitend **per email tot de 1e woensdag van de maand, bij kartrekker Marius van Veghel, emailadres: samenuiteten@kboheesch.nl**

Wil van Oorsouw, Bestuurslid activiteiten.

Hoera 't is zondag ook in 2025

Net als in 2024 worden de bijeenkomsten **Hoera 't is Zondag** ook in 2025 georganiseerd op alle zondagen in de even weken. Deze bijeenkomsten zijn een samenwerking van Samen Heesch, Ons Welzijn en KBO Heesch en worden gehouden in CC de Pas in Heesch. **Susanne van de Ven van KBO Heesch** vertelt: "We hoorden dat mensen zich vaak op zondag alleen voelen. Daarom hebben we een proef gehouden op zondagmiddagen waarbij iedereen op elk moment kan binnenlopen. Er is koffie en altijd wel iemand om een praatje mee te maken." Daarnaast zijn er mensen die spelletjes doen als Rummikub en jokers. Maar ook gewoon kennismaken met elkaar en nieuwtjes uitwisselen gebeurt veel. **Tussen 11.30 en 16.00** is iedereen welkom voor een kopje koffie, waarvan KBO het eerste kopje trakteert. De eerstkomende gelegenheid is **zondag 6 april**.

De schaand van Hisch

Op du uurste twie daag van nijjaar hen ettelukke duzende mensen op liftijd unne brief van ons KBO in de bus gehad. Ut waar un uitnodiging um us unne kier mee te kommen proaten hoe wellie de kommende joaren mi al die auw mensen moeten umgoan. Al die brieven mi de adressen erop is vur ons bestuur samen mi de gemeente un hels karwei gewist um da vur mekaar te krijgen. En wa denkte van al die KBO vrijwilligers die in twie daag die duzende brieven hen bezurgd.

Op die bijeenkomsten die georganiseerd waren, um doarover te proaten, da he ik van huren zeigen, is veul volk af gekommen. Hoe dan ok zu hen mi zun allen toch ier van dur werk gehad. Voral die lui die nog gin lid zen van ons KBO maar ok zonne brief hen gehad, moet nou toch wel duidelik zen da KBO toch wel net iets mier is as kaarten en biljerten. Nouw mar afwaachten wat ur van terecht komt. Zeker is da ok vur de gemeente de kommende ted veul werk op ut bordje kumt. Ondanks al de goei bedoelingen he ik eigenluk doar nie zoveul fiduussie in da zu al da werk wel oan kunnen. Ik zal probieren uit te leigen warum. Ut zal wel bekend zijn da de gemeente Bernheze de huisbaas is van De Pas. En da de KBO de grotste huurder is, oftewel de grotste klant. Mar as gu as huisbaas nie wit of nie wilt weten woar oewe grotste huurder vlak onder ouw neus zoeal mi bezig is, wa moet ut dan worren as ut echt moeiluk wordt.

Gullie zult wel snappen da ik ut he over ut parkeren op De Misse.

Ik denk da ons Wilma mar us noar ut gemintehuis moet goan um die stuntelaars op un nette manier oan ut verstaand te brengen da ze weid neffen de pot hen gepiest. Op dees manier bleff De Pas de schaand van Hisch.

Houwdoe. Hasje.

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

OP NAAR DE 90 OF MEER

Hoe je het ook wendt of keert, met een beetje geluk en goede zin, word je ouder en ouder. En wat ook een waarheid is als een koe, hoe ouder hoe meer verhalen. Soms vertel je die belevenissen wat vaker aan dezelfde mensen dat geheugen maalt maar door. Jouw kinderen en de generatie daarna vragen jou iets over soms nieuwe moderne dingen, zoals b.v. iets over TIK TOK. Efee zou dan antwoorden dat een tochtje op de fiets langs een boerderij met kippen, er vaak gestopt werd. Een klap op een hek langs dat kippenhok heette dan die TIK en de reactie van die kippen TOK. De moderne blagen reageren maar niet, die opa zwamt maar wat. Maar toch die verhalen over het verleden. Vrouwlied merkt op dat die efee stukjes de ander geen barst zullen interesseren. Maar het geeft te denken dat je ouder wordend vol zit met die overdenktijd perikelen. Hoe deed je dat in die eerste schoolbanken. Rechtop zitten, armen over elkaar en luisteren. Echt geen kattenkwaad, het woord bestond wel maar je paste wel op. Belletje trekken en achter een boom kijken wie er zou openmaken en de reactie. Soms een bescheiden vloek en dan de deur weer in het slot. Andere scholen of een beetje helpen in huis. Een baantje na de Ambachtschool of overtuigd van een iets hoger iq naar de MULO of HBS. Naar een baan in een pak met een beetje meer geld dan die arbeider. Huwelijken werden gesloten, mannetje aan het werk en vrouwtje achter het aanrecht, ervóór was nog handiger. Kinderen, geproduceerd in het donker onder die dikke dekens. De man werd vader en de vrouw moeder, ze had er meteen een leuk baantje bij. De tijden veranderden toen in een lager tempo dan vandaag de dag. Vakanties in de buurt, naar familie elders of met een gehuurde auto een beetje Europa in. Maar er waren ook mensen die Heesch niet uitgingen en zij waren even gelukkig als die lui in die krappe caravan. Werken en avonturieren in de Oostbloklanden. Transporten en beurzen, het was even anders dan dat eerlijke westerse leven. Efee had het woord corruptie nooit in de mond genomen,

maar na enkele uren ter oosterse plekken, werd het je al snel duidelijk hoe die lui aan het werk te krijgen. Er was een kamertje met een bureau zonder personeel en kijkend in de laden zag je al gauw hoeveel guldens je in de mappen moest doen om een werkgroep aan het lossen te krijgen. Je moest wel, want buiten stonden 12 opleggers te wachten om leeg weer wat anders te gaan doen. Het leven gaat/ging voor eenieder door en allen hebben het ingevuld zoals het kon of uitkwam. Zittend rond een tafel in de buurt van Heesch na een stukje fietsen, geeft ook de gelegenheid in de gesprekken, kennis van toen aan te halen. En ben ervan overtuigd dat gebeurt wekelijks. Herinneringen over die goeie ouwe tijd. Hoe ouder hoe meer stof om te herhalen.. de verhalen worden mooier en mooier. De waarheid... niet altijd van belang. Maar we gaan een beetje mee in de tijd. Meer herinneringen hebben dan de jeugd, die fatbike/i-phone aandacht normaler vinden dan die TV kijkende opa's en oma's. Maar ook zij beleven van alles. Heel wat sneller dan wij slaan ze de bijzonderheden op. Hebben het over andere zaken, maar wel degelijk over gebeurtenissen die ze intereseren. Ze kijken geen TV maar halen hun wijsheid via andere bronnen binnen. Ze hebben een kortere historie. Ze kijken sneller terug en nog sneller vooruit. Oud en jong is van alle tijden, laten we genieten van elkaar, verhaaltjes of niet.

overpeinzingen

= als door een wesp gestoken viel hij plotseling van de fiets in de berm. Bij toeval geen paaltje in het hoge gras. Geen helm, want eigenwijsheid is ook een wijsheid. Dat ding niet nodig. Maar misschien overwint de wijsheid nu wel.

= waarom schaamde je je dat je op een oma fiets naar school moest. Er was toen (1945) niets anders.

= vanwege de leeftijd steeds meer bezig met de gezondheid. Maar als je nog fit en vrolijk door het leven dartelt, wees dan dankbaar en geniet. Elke woensdagmiddag om 13.30 uur bij de kerk. De klokken beieren, we gaan op weg. We gaan ervan uit dat de lucht onderweg schoner is dan die in de supermarkten. Ouwehoeren tijdens de stop. Dan weer onderweg. Het zal steeds beter gaan, tot in

eeuwigheid, amen.

En tenslotte

Twee oudjes op een sofa, dat noem je een bankstel.

En als ze er dan toch zitten en een drankje willen drinken, laten ze zich dan het volgende realiseren: als je wijn goed wilt proeven, moet je niet weten wat er in jouw glas zit.

Efee



Bloemschikken Pasen bij de KBO

Ook dit jaar kunnen we weer een mooi bloemstuk maken voor Pasen. Dit gebeurt onder leiding van Nicolien Banken. Nicolien legt stapsgewijs uit wat we gaan doen, zodat dit voor iedereen te maken is.

Nicolien brengt alle benodigdheden mee, zoals oase, mooie bloemen en eventueel nog decoratie. Wat je zelf nog mee moet nemen is een aardappelschilmesje, een snoeischaar en een tangetje om ijzerdraad door te knippen. Verder is het fijn om een plank mee te nemen van minimaal 60 cm lang en 15 cm breed waar het bloemstuk opgezet kan worden.

Dit vindt plaats in de Pas in zaal Tarvernee B op maandag 7 april en op vrijdag 11 april.

Tijd: 13:30-15:30 uur.

Kosten 20 euro. Koffie en thee zijn niet inbegrepen.

Je kunt je inschrijven t/m 21 maart 2025: bloemschikken@kboheesch.nl.

Graag naam en telefoonnummer vermelden.

Indien je door omstandigheden plotseling niet aanwezig kunt zijn, meld je dan minimaal 2 dagen van tevoren af. Anders worden de onkosten in rekening gebracht.



Op **zondag 30 maart** hebben we weer een gezellige bingomiddag met mooie prijzen in De Pas.

Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang om 14.00 uur.


Iedereen is van harte welkom.

KBO leden betalen € 6,00, introducees € 8,50.


Consumpties zijn voor eigen rekening.

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend






't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING  FIETSPLEZIER_HEESCH

Munne vaèrekuskop

Tis alwir verbèh! Zo kræk vurdæ de tijt van onthaawing æn vaaste begint, hennoew nog efkus flink kunne toelijge op alle geneugtes die ut liive òn mèn æn òllie biet. Zeker in dizze tijt van welvaart en overvloet. Ut kan tog èvvul niej mer op! Æs ge ziet wætter alle daag allemòl awt de supermært mee op haws òn wort geslæpt! Dæ wilde niej wéte! Vur de vastenoavent diende van alles in haws te hòðle! Bitterballe, pannekoeke, ærtesoep æn ok nog veul versgaèjende sorte drank! Æn niej te vergiite ok nog un del aèjer æn unne pot zoere herring. Want de ægte plækkers wille neujt niej op haws op òn. Zeker niej æsse al meer æs zat op hen. Diej hen neujt niej genug, lekt ut wel. Zoa waar dæ vrúger, æn dæ zal naw wel niej veul anders zen. Presies zestig jorre geléje gong ik vur den úrste ker karnaval viere in His. Toen kende ze dæ in His nog niej ægt, mar de Pas waster toen all. Dæ waar toen nog un geminsgapshaws, dus door kwaam iederiin nor toe medde karnaval. Ik gong door mèh munne kammeroat op af.

Welliej han un bietje aander dinge òn æs anders. Toen hanze nog gen His jæske. Dur worde toen ok lötjes verkogt in de Pas. Den hooftprijs waar unne ægte vaèrekeskop! Diej hanze veur op ut podium op un töffelke gezet, zoddæ iederiin ut goewt kos ziejn wænne sgònne kop dæ wel niej waar. Æn der worde umdörrum grif lötjes gekogt dur de Hisse vaèrekes, want zo haète de mense awt His. Æs ut vastenoavent is vijne ze dæ niks ærg. Ze vijnenut zælfsgòn, æn de ægte Hisse zender zællefs nog gruts op ok nog! Diejen oavent worde um elluf over elluf de prijs getrokke. Un vrawke dæ den òllingen oavent aagter de tap gestòn hah, waar de "gelukkige"! Tége sluitingstijt kwaam ze zutjes niive men heen getrojje æn zèn tége mèn: "Nimde gè dieje vaèrekuskop strakke mar meeje nor haws, want ik kander niks mèh doen. Æn òlliej moeder witter hændig roat mèh denk". Un hiil wèèl lotter, toen iederiin nor haws waar, of èrrus anders nor toe, viejt ik dieje kaawe vaèrekuskop onder munne-n-aèrem. Bawte dèn ik diej onder de stieke van munne pakkedrager. In dieje tijt hoefde niej bang te zen dæ ge iemus tége kwaamt. Int donker æn



zonder licht op men fiets, reej ik un bietje sgibbelig nor haws op de Groes. Door sliejp iederiin al lang, want ut waar zællefs vur mannen doen, al veuls te lòòt. Binne zette ik zutjes munne vaèrekuskop midden op de töffel in de keuke æn ging sloape. 'sMaerus versgoot ons moeder der aège un ongelukske, toenze unne vremde vaèrekuskop in de keuke zaag stòn.

Toenk heur gruts vertelde, dæ ik diej hah gekrége, zen ze: "Mar jonge, diej hih den òllinge naagt in de rook gestòn! Door gok genne zult van maake!!! Mar om diej weg te gojje vonze tog ok wel ærrig sunt. Ze hittem toen unne dag æn unne naagt in un pan mèh zout wötter gezet. Doornoa hissem flink afgespult æn der ullaèneskus tog mar zult



van gemakt. Umdörrum iit ik vort alle jørre nodde karnaval zult op munne botterham. Genne aègegemaekte, want unne vorse vaèrekuskop kunde nerrus mer krijge!

Bært van Trientjes

INLEVEREN KOPIJ INFO 4 - APRIL 2025

UITERLIJK MAANDAG 10 MAART 2025

E-MAIL NAAR: REDACTIE@KBOHEESCH.NL

OF COMMUNICATIE@KBOHEESCH.NL

Eten bij Gerda

1ste helft 2025

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569

Ontvangst: 17.15u - 17.30u in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: € 8,00 graag contant en gepast

Hieronder vind je de data van diners en aanmelden (bewaren op je telefoon of op je prikbord)

Diner: telefonisch aanmelden:

Do 6 mrt	27 febr t/m 1 mrt
Wo 19 mrt	27 febr t/m 1 mrt
Wo 2 apr	27 mrt t/m 1 apr
Do 17 apr	27 mrt t/m 1 apr
Do 8 mei	28 apr t/m 2 mei
Wo 28 mei	28 apr t/m 2 mei
Do 12 jun	2 t/m 6 jun
Wo 25 jun	2 t/m 6 jun
Do 3 jul	25 jun t/m 28 jun
Wo 9 jul	25 jun t/m 28 jun

Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch



LENTEFEEST

Het jaar 2024 is afgesloten met een mooi kerstfeest.

We zitten nu nog volop in de wintermaanden, maar kijken allen toch al vooruit naar de lente en wel met ons lentefeest op **VRIJDAG 7 MAART in De Pas.**

Met mooie muziek van **coverband Toff**. Zij spelen gevarieerde muziek uit de jaren 60/70/80.

U kunt zich aanmelden voor deze mooie middag bij

Jeanne Verstegen, tel.nr. 0654994528

of bij

Annie Fransen, tel.nr. 0610667278

of via

de mail: evenementen@kboheesch.nl

(svp niet via de website).

Aanmelden tot uiterlijk 1 maart 2025. Kosten €6,00 contant te betalen bij binnenkomst. Zaal open 13.30 uur, aanvang 14.00 uur.

A promotional graphic for Alferink Opticien. The top part features the name 'ALFERINK' in large white letters on a green background. Below this, the word 'OPTICIEN' is written in smaller blue letters. The contact information is listed in black text: 't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003, info@alferinkoptiek.nl, www.alferinkoptiek.nl. A special offer is highlighted in a black box: 'Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur 10% korting'.

Verenigingnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53559042

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53559042

** Vanuit het bestuur

Het bestuur is afgelopen weken druk bezig geweest met allerlei zaken waarvan de campagne 'Praat vandaag over morgen' het meest in het oog is gesprongen. Maar er waren ook andere onderwerpen die de bestuursagenda vulden. Zo hebben we veel tijd besteed aan de voorbereiding van de Algemene Ledenvergadering (ALV), de kartrekkersbijeenkomst en de bijeenkomst voor nieuwe leden. Daarnaast hebben we de nota Sociale Veiligheid besproken en zijn bijna zover dat we de gedragscode en de regelingen voor sociale veiligheid binnen de vereniging kunnen publiceren. Het is zeker een onderwerp wat op de kartrekkersbijeenkomst en de ALV zal terugkeren. De uitnodiging en agenda voor de ALV vindt u in de middenkaternen van deze INFO. De daarin genoemde bijlagen betreffend statuten en huishoudelijk reglement staan op de website.

Zorgen zijn er ook binnen het bestuur over de gezondheidstoestand van onze penningmeester. Midden in de voorbereiding van de stukken voor de ALV moest hij worden opgenomen in het ziekenhuis. Vanwege een behandeling die hij zal moeten ondergaan zoeken we met grote spoed een vervanger c.q. opvolger voor hem. We leven allemaal met hem mee en doen een dringend beroep op onze leden om hem niet op te bellen. Alle mails aan hem gericht worden door Wil van Oorsouw als waarnemend penningmeester behandeld en ook de andere financiële zaken worden door hem behandeld.

Overigens blijven we nog steeds zoeken naar aanvulling voor ons bestuur met een 7e lid voor de portefeuille Kwaliteit en Innovatie.

We proberen als bestuur zo goed mogelijk te werken en hebben het idee dat we behoorlijk innovatief zijn, maar dat kost veel extra werk voor de huidige bestuursleden. Weet u een goede kandidaat of wilt u zich zelf aanmelden: neem contact op met onze voorzitter, Wilma Slaats voorzitter@kboheesch.nl of 06-11122738.

** Vacaturebank

Vanaf nu zullen we regelmatig aandacht vragen voor vacatures binnen het vrijwilligersbestand van onze vereniging. Op dit moment hebben we 5 vacatures, waaronder 2 voor het bestuur (zie boven). We vragen vrijwilligers voor:

- De Helpdesk (wekelijks maandagochtend 10-12 u)
- De reiscommissie – onderdeel meerdaagse reizen (na het vertrek van Adri van Oss als kartrekker)
- Chauffeurs die in de avonden mensen met een beperking naar hun hobby of sociale activiteit te brengen

Nadere informatie over deze taken bij bestuurslid activiteiten Wil van Oorsouw

** Terugvragen contributie bij ziektekostenverzekering

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij VGZ heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer: 87718266. Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland? Dan krijgt u het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland vergoed tot een maximum van 25 euro per verzekerde. Dit aanbod geldt uitsluitend als u een van deze drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ heeft: VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best. (Dit geldt niet als u alléén een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten.)

In het voorjaar van 2025 ontvangen de verzekerden bij VGZ een brief met een declaratieformulier. Ook bij zorgverzekeraar CZ bestaat de mogelijkheid tot korting (collectiviteitsnummer is: 014103648). Als u een aanvullende verzekering heeft afgesloten kunt ook daar uw contributie terugvragen. Verzoeken voor een factuur voor declaratie ziektekostenverzekering insturen naar penningmeester@kboheesch.nl

**** Lief en leed**

De werkgroep Lief en leed heeft afscheid genomen van Maria Brouwers, die jarenlang de jarigen vanaf 80 in hun lustrumjaar een felicitatie bracht. Afgelopen jaren liepen die aantallen op tot boven de 100 per jaar. Er zijn zo vele voetstapjes gezet door haar in Heesch, waarvoor namens het bestuur heel veel dank. In haar opvolging is voorzien door Riek van Venrooij, die dit al een tijdje met Maria samen deed. Verder is de Lief en leedgroep aangevuld met Wilma Verstegen die jarigen gaat feliciteren, bezoeken gaat brengen aan zieken en bij andere gelegenheden. We wensen haar van harte welkom en veel genoegen bij haar werkzaamheden.

**** Parkeren op de Misse, vervolg**

In de Nieuwsbrief van 15 november en de INFO van januari en februari hebben we al aandacht besteed aan de problematiek rond het parkeren op de Misse.

Zoals reeds aangekondigd gaan we deze enquête in februari weer herhalen. De vragen in de enquête zijn wat specifieker gemaakt, zodat we nog meer duidelijk gaan krijgen hoe onze leden hier over denken. Sinds 15 februari is de enquête online en in te vullen via onze nieuwsbrief en onze website www.kbo-heesch.nl

Vul allemaal massaal de enquête in.

**** Mutaties ledenadministratie**

Wij heten als nieuw lid welkom:

Gonnie van Kreij - van Doren, Cor van Kreij, Lieke Janssen - Jansen, Tiny Hoes, Ien Lucas, Clara Burgman, Theo Wingens, Helga Wingens - van Wanrooij, Gerrie Leeijen - Pepers, Karin

Baas, André Snelting, Ria Snelting - van Densen, Fred Scholten, Betty Cox, Gerry van Denken, Mechelien Peters - Rit, Jose Marfil, Arjanne van Wijk, Marie Rose van Mackelenbergh, Karin Alferink, Mari Alferink, Hannelott Jarausch.

We nemen afscheid van: (opzeggingen)

Piet Meurer, Hanneke Meurer - van den Hazel, Paula van der Putten - van Tilburg, Brigitte van de Ven - van de Loop.

We danken deze voormalige leden voor hun betrokkenheid en steun.

In de afgelopen periode zijn ons ontvallen door overlijden:

Wim van Kaathoven, Jo Verhagen, Paul van Leerdam, Pieta van Oort - van den Akker, Ida Bross - Schuurmans, Fien Wassenaar -van den Heuvel.

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@kboheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

**** Bestuursagenda**

5 maart	Bestuursvergadering
11 maart	Kartrekkersbijeenkomst
13 maart	Algemene Ledenvergadering
19 maart	Themabijeenkomst bestuur
19 maart	overleg Sportakkoord Bernheze
20 maart	Praat vandaag over morgen
19.30 u	
21 maart	Praat vandaag over morgen
14.00 u	

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO Heesch, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve contact op nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 – 454560, of per email: ledenadministratie@kboheesch.nl. of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt €26,00 euro per jaar. De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie minder betaalt.

Dus bij aanmelding geldt vanaf 1 april € 19,50, vanaf 1 juli € 13,00 en vanaf 1 sept € 6,50. Gastlidmaatschap is € 15 per jaar of € 4 per vol kwartaal.

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@kboheesch.nl	06-11122738
Tinie van Nistelrooij	secretaris@kboheesch.nl	0412-452626
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Carla Admiraal	communicatie@kboheesch.nl	06-53559042
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06-53769369
Vacature	Kwaliteit en Innovatie	

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed - e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

Contactpersoon: Ria Ploegmakers, telefoon. 06-83 39 84 57

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch:
Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.

E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

Ondersteuning en praktische hulp en adviezen

Ouderenadviseurs van ONS WELZIJN

Martien Smits: 0412-452028
Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765
Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

Mantelzorgmakelaars

Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl
06-36304503
Hart voor mantelzorg: www.miriamdemol.nl
06-29230650

Belastinginvulhulpen KBO

Jo van der Putten: 0412-451859
Henny Gloudemans: 06-55795940
Rikie van Herpen: 0412-452698

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via app (06-12997409) of
via mail vraag@samenheesch.nl

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL