

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

4 - april 2024



Vrolijk Pasen



Speciale activiteiten april	
Ma 1 apr	Pasen, geen activiteiten
Wo 3 apr	Aan de praat, Creapas
Do 4 apr	Bridgecursus, de Goeikamer
Zon 7 apr	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Di 9 apr	Fotoclub, Dorsvloer
Do 11 apr	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 11 apr	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 11 apr	Algemene Leden Vergadering, grote zaal
Vrij 12 apr	Dansen, de Misse
Wo 17 apr	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Zon 21 apr	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Do 23 apr	Busreis Draaiorgelmuseum Hilvarenbeek
Vrij 26 apr	Uitdelen INFO, d'n Herd

Speciale activiteiten mei	
Wo 1 mei	Aan de praat, Creapas
Zon 7 mei	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Zon 7 mei	Bingo, de Misse
Do 9 apr	Hemelvaart, geen activiteiten
13-17 mei	Vakantiereis Bitburg
Di 14 mei	Fotoclub, Dorsvloer
Zon 19 mei	Pinksteren, geen activiteiten
Ma 20 mei	Pinksteren, geen activiteiten
Do 23 mei	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 29 mei	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 31 mei	Uitdelen INFO, d'n Herd
Vrij 31 mei	Themamiddag: <i>Help! Kortsluiting in het zenuwstelsel</i>

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven, zie INFO
Diner Cruise Woudrichem	Maandag 16 september	Inschrijven, zie INFO
Draaiorgelmuseum Hilvarenbeek	Donderdag 23 april	Inschrijven, zie INFO
Kerstreis naar Londen	Donderdag 21 t/m maandag 25 nov.	Inschrijven, zie INFO

* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.



Inhoud

- 2 Activiteiten april - mei
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Even voorstellen:
Wilma Slaats
- 5 Even voorstellen:
Tini van Nistelrooij
Nieuws van de
reiscommissie
- 6 Muzikale dagtocht -
Bridgecursus groot
succes
- 7 Jaaroverzicht lange
fietstochten
- 8 Aan tafel bij Gerda -
KBO dag
- 9 Ledenmutaties -
Lentefeest
- 10 Financiële uitbuiting
en fraude
- 12 De weg kwijt - Trek
- 13 Dagtocht Boskoop
- 14 Verenigingsnieuws
- 15 Contactgegevens -
Colofon

Nieuwe uitdagingen

Toen ik in november 2021 aantrad als nieuw bestuurslid, had ik geen flauw vermoeden wat mij boven het hoofd hing. Corona liep op zijn einde, we gingen demonstreren en in 2022 hebben we ons heil elders gezocht. Gelukkig zijn we vanaf 1 januari 2023 weer terug in De Pas. Gedurende deze periode hebben we jullie regelmatig op de hoogte gebracht van de stand van zaken in dit hele proces. Nu, 1 jaar later, zou ik natuurlijk wéér een heel verhaal kunnen schrijven met allerlei details over dit onderwerp, maar dat ga ik niet doen. Onze terugkeer naar De Pas is uiteindelijk een goede keuze geweest en ik durf gerust te zeggen dat het weer goed met ons gaat in De Pas. Wat mij betreft is hiermee een eind gekomen aan dit hoofdstuk en kunnen we ons nu weer bezig gaan houden met nieuwe uitdagende onderwerpen. Onze vereniging bruist van de activiteiten en nog steeds bereiken ons nieuwe vragen en nieuwe initiatieven. Het is heel verleidelijk om dan vol enthousiasme weer aan iets nieuws te beginnen. Als bestuur willen we hier echter een beetje voor waken. Ons motto is immers om op de 1e plaats dingen goed te doen en niet om zoveel mogelijk dingen te doen. Toch ontkomen we er niet altijd aan en blijft het steeds weer de vraag of nieuwe activiteiten gaan lukken. Afgelopen maanden hebben we weer een aantal succesnummers aan onze lijst kunnen toevoegen. Met de herstart "dansen op de vrijdagavond" hebben we veel geleerd. Aan een aantal enthousiaste dansers uit onze vereniging hebben we de vraag gesteld "hoe" we dit het beste konden gaan organiseren. We hebben goed geluisterd naar hun wensen en spontaan is een nieuwe werkgroep gevormd. Dit is dus hoe het werkt hebben we gemerkt. Elke eerste vrijdag van de maand komen gemiddeld zo'n 60 dansers bijeen om in een gezellige ambiance een leuke avond te hebben. Als klap op de vuurpijl zijn we inmiddels nog verblijd met een prachtige, nieuwe geluidsinstallatie. "Hoera 't is zondag, kom jij ook" is ook zo'n initiatief dat voortkomt uit ideeën binnen onze doelgroep. We werken als KBO samen met Ons Welzijn en Samen Heesch. Ook hier is door een groep enthousiaste mensen het idee: bestrijding van eenzaamheid op de zondagmiddag, aangegrepen en uitgewerkt tot een razend succes. Op dit moment bereiken we iedere 2 weken al zo'n 25 mensen, die anders alleen maar thuis zitten. Met de deelnemers wordt dan samen het programma van die middag ingevuld.

Voorwoord - vervolg

Hier worden wij als bestuur dus zo blij van, hier doen we het voor. We zien allemaal blijde gezichten om ons heen. Dat is wat ons motiveert en wat ons energie geeft om hiermee door te gaan.

Wat mij persoonlijk boven het hoofd is gaan hangen, dat is mij inmiddels wel duidelijk geworden. Gelukkig krijgen we twee nieuwe bestuursleden, die hun schouders onder onze bestuursklus willen zetten. Ik verheug me al op onze samenwerking.

Tot volgende keer.

Wil van Oorsouw, Bestuurslid Activiteiten

Even voorstellen:

Wilma Slaats- van den Hurk, voorzitter (is per 11 april in ALV verkiesbaar)

De vraag of ik het bestuur van de KBO wilde komen versterken kwam voor mij op een goed moment. Ik heb een poosje geleden een intensieve tijd als mantelzorger afgesloten. Nu heb ik tijd en wil ik me graag inzetten voor de Heesche gemeenschap.

Ik ben geboren in 1954 en opgegroeid in de Schoonstraat, in de boerderij naast de Heemschuur. Na ons huwelijk gingen Carel en ik aan de Denneboomstraat wonen. We hebben 3 dochters en 4 kleinzons.

Ik startte mijn werkzame leven als kleuterleidster in Heesch, op Pippeloentje, wat later opging in de Emmausschool. Daarna werd ik hoofd van een school in Berlicum. Toen onze oudste werd geboren stopte ik met werken. Dit was toen nog gebruikelijk. Vrijwilligerswerk kwam hiervoor in de plaats: binnen de parochie en in het schoolbestuur, waar ik me zo'n 10 jaar heb ingezet als secretaris en voorzitter.

Inmiddels was ik weer gaan studeren, orthopedagogiek en psychologie in Nijmegen. Ik vond een baan bij de Onderwijsbegeleidingsdienst, waar ik psychologisch onderzoek bij leerlingen verrichtte, leraren coachte en ouders adviseerde.

Vervolgens heb ik jarenlang bij de Herman Broerenschool, nu HUB, te Rosmalen gewerkt. Het werken met speciale kinderen en jongeren, hun ouders en leerlingen vond ik geweldig, maar ook intensief.



Gaandeweg kreeg ik ook managements- en beleidsmatige taken. Ook zat ik in regionale en landelijke werkgroepen en verzorgde scholing.

Geleidelijk aan heb ik mijn werk (bijna) afgebouwd en geniet ik samen met Carel van de vrije tijd. Mijn belangrijkste hobby's zijn, tuinieren, tennissen, wandelen, hardlopen en met de camper op pad gaan.

Bij mijn nadere kennismaking met de KBO werd ik positief verrast door de vele actieve en enthousiaste leden en vrijwilligers en de grote diversiteit aan activiteiten. Ik vind het een mooie uitdaging om deze prachtige vereniging als voorzitter te gaan leiden.

Ik wil er aan meewerken dat ieder zich thuis voelt in de vereniging en er haar/zijn ontspanning kan vinden met die activiteit die haar/hem aanspreekt. Het nieuwe beleidsplan zal voor het bestuur de koers voor de komende tijd gaan bepalen.

Ik hoop me snel in te kunnen werken en vele leden te ontmoeten.

Wilma Slaats

Even voorstellen.

Tinie van Nistelrooij.

Ergens in het najaar van 2023 polste Piet Ceelen me of ik zin had om het KBO bestuur te versterken.

Ik heb daar wel enige tijd over na moeten denken, vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend, het schept verplichtingen en brengt verantwoordelijkheden met zich mee, iets waar we als senioren iets minder op zitten te wachten.

Ik ben toegetreden tot het bestuur omdat eerdere bestuursfuncties ook mooie herinneringen hebben gebracht en ik er veel contacten aan hebben overgehouden.

Dus even voorstellen; Ik ben Tinie van Nistelrooij, 72 jaar geleden geboren op "De Wijst"

47 jaar getrouwd met Annie en we hebben 2 kinderen en 7 kleinkinderen.

Samen hebben we een agrarisch bedrijf gerund, eerst een gemengd bedrijf aan de Wijststraat later een melkveebedrijf aan de Vosbergstraat. Mede door gebrek aan opvolging wonen we al weer enkele jaren in het dorp aan de Deken van der Cammenweg. Hobby's zijn kaarten en we fietsen samen veel fietsroutes (met E-bike) in binnen- en buitenland. Ook heb ik er geen hekel aan om eens een paar uur achter de computer te zitten.

50 jaar geleden ooit begonnen als secretaris van buurtvereniging "De Wijstneuzen" en van Fok- en controlevereniging "Heesch vooruit" ben ik bestuurlijk altijd wel ergens actief geweest. Eerst met agrarisch jongerenwerk later voornamelijk in de vee-verbetering maar dan op regionaal en landelijk niveau. De laatste 15 jaar ben ik secretaris geweest van ZLTO Bernheze want de agrarische sector blijft je toch trekken en zo blijf je betrokken. Ook ben ik actief geweest bij de Stichting PEP waarmee we in Roemenië projecten voor scholen, bejaardenhuizen en de agrarische sector hebben opgezet. Hiervoor zijn veel goederen verzameld en naar Roemenië getransporteerd. Binnen het bestuur trok me de functie van secretaris het meest, een functie welke ik in meerder besturen heb vervuld. Ondersteunen

van voorzitter en overige bestuursleden zal mijn voornaamste taak zijn. Het meebesturen op de achtergrond heeft me altijd wel geboeid. Dat de KBO een actieve club is was me wel bekend, met de vele kartrekkers komen activiteiten soms spontaan van de grond, initiatief vanuit de leden trekt ook weer leden om actief mee te doen.

Tinie van Nistelrooij



Nieuws van de Reiscommissie:

De meerdaagse reis van 13 t/m 17 mei gaat door!

We gaan met een fijne groep deelnemers naar het **plaatsje Bitburg** voor een **5-daagse all-inclusive vakantie met de bus en leuke excursies.**

Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar.

Belangstelling?

Dan kunt U zich wenden tot Gerda Bax, Adri van Oss of reizen@kboheesch.nl

Muzikale dagtocht

Ga mee naar Draaiorgel Museum Dansant op dinsdag 9 april. Voor een gezellig muzikaal bezoek!

Programma:

- Vertrek op de Misse om 9.00 uur.
- Bezoek Draaiorgelmuseum Dansant in Hilvarenbeek met rondleiding
- Koffie met gebak
- Lunch in Draaiorgelmuseum
- Terug in Heesch rond 15.00 uur.

Deze dagtocht bieden wij u aan voor **€ 51,50**

p.p.

Voor deelname kun je je aanmelden door een mail te sturen naar:

mariska.ernst.me@outlook.com.

Inschrijving sluit op 31-03-2024.

Geef bij inschrijving aan:

- Volledige naam, - Telefoonnummer, - Eventueel dieetwensen, - Neem je een rollator mee?

Zelf zorgen voor een reis-en of annuleringsverzekering.



Bridgecursus groot succes

Op 25 januari hebben 20 enthousiaste deelnemers onder leiding van bridgedocent Carel van Duijnhoven de eerste stapjes gezet om te leren bridgen.

Bridge is een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen. Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar leren bridgen is nog niet zo eenvoudig en het vereist nogal wat doorzettingsvermogen. Daarom was het na 7 lessen bijzonder fijn om te constateren dat iedereen nog steeds erg gemotiveerd is en het heel erg leuk vindt om op deze wijze het spel te kunnen leren.

M.a.w. weer een geslaagd initiatief van KBO-Heesch. Op dit moment wordt nagedacht hoe we dit initiatief in de toekomst een vervolg kunnen bieden.

Wil van Oorsouw, Bestuurslid activiteiten.



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch


Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.


Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Jaaroverzicht Lange Fietstochten

datum	omgeving	startplaats
8 april	Mill-Haps	Gassel
22 april	Linge-west	Rumpt
6 mei	Rondje Eindhoven	Sint-Oedenrode
20 mei	Utrechtse Heuvelrug	Achterberg
3 juni	Grote Rivierenroute	Hedel
17 juni	Het Groene Woud	Arcen
1 juli	Peel	Ysselsteyn
15 juli	Rondje Waalwijk	Drunen
29 juli	Sint Anthonis	Sint Anthonis
12 augustus	Midden-Betuwe	Echteld
26 augustus	Gennep-Goch	Milsbeek
9 september	Altena	Vlijmen
23 september	Rondje Grave	Escharen



't Dorp 22e
 HEESCH
 0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl
 f FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING i fietsplezier_heesch



De Maaltijdservice SINDS 1972
 LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD
 Verse maaltijden aan huis
 Gratis bezorging door vrijwilligers
 Tijd voor een praatje
 Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!
 Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn?
 Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
 085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl



Aan tafel bij Gerda,

Onze koks gaan weer koken.....Eten bij Gerda.

Als vanouds koken onze koks een heerlijk 3 gangen diner voor **alleenstaande** KBO leden.

De kosten: € 7,50, graag contant en gepast te betalen bij binnenkomst .
Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in kookstudio van de Eijnderic, 't Dorp 92 Heesch

In mei koken we op donderdag 23e en op woensdag de 29e. Aanmelden kan tussen 6 en 10 mei.

In Juni koken we op de donderdag de 6e en woensdag de 26e. Aanmelden kan tussen 28 mei en 3 juni.

In Juli koken we op donderdag de 11e en woensdag de 17e. Aanmelden kan tussen 2 en 5 juli.

Vergeet niet je tijdig aan te melden, graag telefonisch bij Jeanette: 06-30829569.

Je bent van harte welkom!
Kookwerkgroep KBO

KBO-dag 26 april

We zetten ook dit jaar weer een prachtige traditie voort. 's Ochtends een bijeenkomst in de kerk en 's middags in de grote zaal van de Pas. Rond die datum worden ook alle leden boven 85 jaar met een presentje verrast,

omdat velen van hen niet kunnen deelnemen aan de activiteiten. Ook dit jaar verzorgt Toos Schuurmans de verspreiding met behulp van de INFO-bezorgers onder ongeveer 200 adressen.

Sinds jaar en dag is er op KBO-dag 's ochtend een eucharistieviering in de kerk met de pastoor. Met het vertrek van pastoor Ouwens vorig jaar kwam in het bestuur de vraag op of we zelf niet een viering kunnen verzorgen - uiteraard geen eucharistieviering- een viering met meer betrokkenheid van de leden. Wat blijft is dat we in die viering de namen zullen noemen van alle leden die ons afgelopen jaar ontvallen zijn, maar de verdere invulling staat nog voor bespreking open. Wellicht zijn er onder onze leden mensen die graag willen meedenken over zo'n viering en/of ook actief willen meedoen in de uitvoering. Voor dit uurtje bezinning op die dag (met koffie toe) worden alle leden uitgenodigd en ook de nabestaanden van de overleden leden. Ieder die mee wil denken over de viering kan dat melden bij Jack de Groot, bestuurslid communicatie tel. 06-53769369.

In de middag wordt er een mooi programma aangeboden met muzikale medewerking van het WT-trio. Voor de liefhebbers onder ons is het goed te weten dat er alle ruimte is om lekker te dansen. Het kan zomaar weer ouderwets genieten worden.

Programma KBO-dag

10.30 uur viering in de kerk met aansluitend koffie met iets lekkers in de aangrenzende ruimte. Opgeven niet noodzakelijk.
Vanaf 13.30 uur is de zaal van de Pas open en om 14.00 uur start het programma "DAAR GAAT IE DAN".

Kosten voor de middag € 5 per persoon, contant te betalen bij binnenkomst van de zaal.

Opgeven tot uiterlijk 19 april 2024 bij Jeanne Verstegen, tel 0654994528 of bij Annie Fransen, tel. 0610667278 of via de mail: evenementen@kboheesch.nl. Aanmelden svp niet via de website.

Van harte welkom in de kerk en/of in de Pas.

De Evenementen commissie, Annie, Jeanne en Frans

Ontvangen Leden Mutaties

van 14 februari tot en met 15 maart 2024

NIEUWE LEDEN, wij heten u van harte welkom!

Theo van Leur
Ellie Stoof - Romme
Willie Stoof
Louis Klaazen
Gera Janssen
Wim Dollenweerd
Rolf Janssen
Fransien Janssen - Schouten
Ad Sturkenboom

OPZEGGINGEN, wij danken hen voor hun steun!

Andrea Kaaless
Annie van Uden - van de Akker

Leden die ons ontvallen zijn; sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen.

Piet Lukassen
Mieke van Veghel - van Erp
Joop Kuppen
Adri van der Pas

LENTEFEEST 1 maart

Het belofde een mooie middag te worden en dat werd het.

ZINGEN, DANSEN , BEWEGEN, alles zat erin. Volop actie en dan efskes rust voor een worstenbroodje en weer ongedwongen in beweging. Als je de ouderen bezig zag , dan wist je dat de fysio in de week na dit feest wel even op een laag pitje kon worden gezet. Maar zonder dat geweldige trio Pierre, Wilanda en Frank, PI -WI- F waren de voetjes echt niet van de vloer gekomen. Wat een inspirerend repertoire. Blijje mensen, wat wil je nog meer, en achteraf enthousiaste reacties. Op naar de KBO dag op 26 april a.s. Die wordt vast net zo mooi.

Frans Eijsink



Financiële uitbuiting en fraude

Deze themabijeenkomst op 15 maart j.l. is georganiseerd door KBO Heesch samen met ONS welzijn.

Ook dit keer is gekozen voor een onderwerp dat ons allen aangaat, kan overkomen en voor veel verdriet kan zorgen, vandaar deze bijeenkomst.

Annemarie van Sommeren opent deze middag en geeft het woord aan **Alvin Wiggemansen, sociaal raadslid van ONS welzijn**. Hij geeft juridische informatie en advies, begeleidt mensen bij bv een advocaat en verleent ook nazorg.

Financiële uitbuiting

Daar spreken we van als een ander ongeoorloofd gebruik maakt van je geld en/of goederen. Dit noemen we ook wel mishandeling. Jaarlijks krijgen zo'n 30.000 mensen boven de 65 hiermee te maken en dat is erg zorgwekkend.

Signalen hiervoor zijn bv.

- wijziging van je testament op aandringen van een ander.
- pinnen met je pas en dan bv teveel opnemen
- artikelen kopen op jouw naam
- je financieel kort houden
- afgesloten zijn van gas en licht

Hoe kan het zover komen?:

- je wordt afhankelijker van zorg en je zegt dan al gauw...ach, toe maar...
- je bent te goed van vertrouwen.
- onwetendheid
- door persoonlijke omstandigheden zoals bv een verslaving, schulden

Hoe voorkom je uitbuiting:

- ga op zoek naar een toezichthouder
- open een tweede rekening voor bv alleen boodschappen (als een ander die doet).
- bewaars je geld op de spaarrekening, niet thuis.
- wees waakzaam: wie kan bij je geld komen?

Vermoeden van uitbuiting:

Ga erover in gesprek.
Maak een melding bij Veilig Thuis.
Daders: 85%=familie, huisvriend, mantelzorger, ex-partner maar helaas ook: de vrijwilliger of de professional.



Bestuur KBO Heesch Jack de Groot:

Een bepaalde groep vrijwilligers zal ook een VOG: "Verklaring Omtrent Gedrag" moeten overleggen. Dat staat in het nieuwe beleidsplan. Hiermee geef je als bestuur een sein af.

Financiële oplichting=fraude PINNEN

Oplichter plaatst een kastje, identiek aan het bestaande kastje, over de gleuf heen en kan daardoor jouw pasje "lezen". Die "nepgleuf" zoals ik het maar even voor de duidelijkheid noem, zit vrij los, trek eraan en weg is ie. Hetzelfde gebeurt met het toetsenbord: er wordt een nepbord over het bestaande bord geschoven en de dief "leest" zo heel eenvoudig je pincode. Weg ermee.

PASJE:

Bewaars je pasjes in een pasjeshouder. Een kwaadwillende kan met een speciaal kastje door de winkel lopen en zo alle gegevens van alle aanwezige pasjes "lezen". Zitten de pasjes in zo'n pasjeshouder, dan lukt dat niet. Veiligheid boven alles.

Telefoontjes, mails, appjes

"Mama, wil je even wat geld overmaken, mijn portemonnee ligt nog thuis". Dit soort gekke telefoontjes hoor je momenteel erg veel. Natuurlijk nooit op reageren. Dit is ook weer een manier om geld af te troggelen. Voor de zekerheid neem je contact op met je kind (eren) en vertel je over het telefoontje. Word je gebeld door een buitenlands nummer...niet opnemen. Krijg je een sms-je van bv de bank: die stuurt geen sms-jes..weg ermee!!
Neem contact op met je bank als je iets niet



vertrouwt. Je kunt niet voorzichtig genoeg zijn.

-pauze-

Zelfredzaamheid: het vermogen om bewuste keuzes te maken en de financiën in balans zijn.

Armoede:

- er zijn weinig financiële mogelijkheden
- er wordt weinig over gesproken
- armoede is vaak langdurig

Risicofactoren bij ouderen:

- men wil graag mee blijven doen.
- combinatie laag inkomen-hogere kosten
- afhankelijkheid van de partner: 1 partner regelt alles, dat is niet goed

Ons welzijn:

Maak eens een afspraak en kijk wat er te regelen is zoals bv zorgtoeslag, energietoeslag, huurtoeslag. Wat zijn de mogelijkheden, waar heb je recht op zonder dat je het wist!. Elke donderdagmiddag van 14.00 -16.00 uur is er een spreekuur.

Je wordt er alleen maar wijzer van!

Ouder worden in een digitale wereld

Mart Jenniskens van de Helpdesk, ziet dat men er problemen mee heeft om hulp te vragen bij



de helpdesk.

Zo jammer want elke maandagochtend van 10-12 uur zitten er diverse mensen klaar om samen met u, uw problemen met de computer of iPad op te lossen.

Hier leer je waar je op moet letten bij mail die binnenkomt. Wanneer is het nep en hoe herken je dat? Zo belangrijk dat te weten zéker in deze zo snel veranderende, digitale wereld. Zéker ook als het om bankzaken gaat en criminelen proberen uw geld af te pakken.

Wat een interessante, leerzame middag. Mardon

ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

HUISARTSEN PRAKTIJK HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE

PODOTHERAPIE PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIË PRAKTIJK MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF

DIËTIST RUTH BERNHOVEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJK VOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.
Kosten € 50.
Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

HUISARTS

De weg kwijt

Alle kerre dæ'k mè ons gruun buske dur de Zoggelse stroat nor munne gebortegront op de Nieuwe Erven rèej, zek beneit wætter naw onderwèges wir veraandert zal zen. Van Munster is vertrokke, van den Heuvel hitter wir un stuk gront bègekògt òn gènne kant van de stroat, æn æs ge dieje ùrste drukke weg zet overgestòke, rakte dur vort kòdøl van af. Vrúger hætte dæ de Búndersteeg. Naw eest vort de Kruishoekstroat, Toenk stik un bietje jonger waar, liejp door un hiil smòdøl pæetje mèh òn werskante veul brem æn unne-n-aèke wal der niive. Worze naw ut uurste haws ònt baawe zèn, waar toen unne hekkeslag nòr un sgòn gruujn waèjke. Sondussoaves waar ut door kaèj donker, mar tòg wel dik druk. Dur laage aalt un del fietse int gras. Vurral sommers waart door raak! 'Kwies neujt niej wæ door allemòl te doen waar, mart zalder wel gezellig geweest zen denk naw. Rèejde naw nog un bietje wèèr, dan rakter òlling van af! Ge ziet door versgaèjende hòds stòn, zoæs ge ze nog neujt niej gezien hèt. Æn ok tòlling laant van Has Erkers is volgezet mèh nèèj hòds. Pas bèht boerderèejke van Pirke van Woutere kende oew aèg wir un bietje treug. Ok de boerderèej van Mrienus de Kuiper æn dæ van Mriekus van Janus Joste stòn der nog. Æs ge door lingsaf draèjt, vuulde oew aège dan ok wir un bietje taws. Ut is door aalt nog aagteraf gebléve. Ok al eest mar vort un bietje. Ut duurt mar un lutske denk, vuzut òlling tot bons taws hen volgebaawt. Door wonde pas ægt

aagteraf. De ons zen aalt, dæk awt de rimboe kwaam. Kweet niej of ze dæ naw ok nog un bietje kunne ziejn, mar ok dæ zal dan korts wel vort veraandere.

Bært van Trientjes



TREK

Het is begin maart, omdat er weinig wolken zijn, geeft de zon wat warmte aan de bijna eenzame fietser. De iebaik op ondersteuning 3 en op pad. Die iebaik kent u nou wel zo'n beetje. Stuur aan de voorkant, zadeltje wat naar achteren en de pedalen, met in het midden die motor er wat onder en dan de volle fietstassen nog wat verder naar achteren. Nog geen 10 minuten onderweg, bij de Kock vanuit Oss, de bekende Osse wildernis in, en efee stuit op mooie gele borden met de tekst "LET OP ... PADDENTREK". Meteen de snelheid wat aangepast en attent de weg af gekeken. Nou weet efee hoe een pad er ongeveer uitziet, maar geen PAD te bekennen. Die hadden er die middag, een woensdag, waarschijnlijk geen TREK in. Jonge PADJES vrij van school en niet bezig met de TREK. De bordenplaatser wel, want efee vond er op de bewuste weg nog 3.

Maar het kan ook zijn dat die padden die borden ook hadden gelezen en in de berm zich te barsten lagen te lachen om die verbaasde, voorzichtig fietsende fietser. PADDEN op de weg en het TREKKEN hebben ze waarschijnlijk voortgezet op een gunstiger tijdstip. Trouwens die TREK gaat over hun liefdesleven en blijft een jaarlijks terugkerende behoefte. Op naar de PADDENMIENTJES, zitten die vrouwtjes nou echt te wachten op die lelijke kerels. Ja hoor, ze zien er zelf net zo lelijk uit. Wat een mooi natuurlijk gevoel. Met gevaar voor eigen leven, die oversteek, soms worden die troela's nooit bereikt. Verder fietsend kijkt efee nog even achterom, dat hadden die PADDEN ook door, geen PAD te bekennen. Trouwens, het zijn misschien wel de PADDEN van 2023 toen moesten ze die weg ook proberen over te steken. Ze kennen de kneepjes van het overleven. Die PADDENTREK is die middag niet uit de gedachte te krijgen. Op de terugweg nog een dooie kikker gevonden. Waarschijnlijk geen familie want ook daar waren geen PADDEN om afscheid te nemen. Geen enkele TREK in.

Overpeinzingen

== De lente nadert.. de grote schoonmaak op de agenda. Dat waren nog eens tijden. Die voorjaars schoonmaak wordt nu een lente belevenis genoemd. Doe het in stukjes.. niet in één week. Maar in overleg met uw kinderen verdeeld over weken. Of die kinderen van deze rigoureuze actie iets snappen, verneem je wel. Je kunt ook verhuizen, maar dat lost het poetsprobleem maar voor even op.

== Weer even over die fietshelmen. Vallen doet geen pijn, neerkomen wel. Onze Fietsclub maakt ook een positieve ontwikkeling door. Zo maar een woensdagmiddag.... 19 fietsers .. waarvan 14 met helm.

== Je kunt veel artikelen bij de Kringloop halen, maar 2de-hands schoeisel is toch wel heel onsmakelijk. Maar die gedachte schijn je te vergeten als je bij de BOWLING van die vieze zweetschoenen aantrekt die, vóór jou, door honderden mannen of vrouwen zijn gebruikt. Zij hebben hun transpirerende onderdanen er zonder bijgedachten, in gewurmd.

== Eén haar op jouw hoofd is beter dan twee in de kam.

En ten slotte

Alles is beter dan stilstand. Zit niet bij de pakken neer, ga eruit, wandel, fiets, puzzle, en ... loop bij De Pas binnen, en zie wat de KBO nou weer organiseert, en vergeet niet aan te sluiten.

Efee

Verlag Dagtocht Boskoop

Een verslagje over de gezellige dag die we gemaakt hebben naar de damesmodezaak Van Der Kloostermode in Boskoop. We vertrokken om 8.45 bij "De Pas", en werden door chauffeur Wim welkom geheten. Lachend vertelde hij dat hij deze dag niet zoveel hoefde te praten, met een bus vol met dames.

Tegen 10.00 uur kwamen we aan bij de modezaak, en werden ontvangen met een kop koffie en gebak van de plaatselijke bakker. Om 11.00 uur begon in de winkel de modeshow, door 3 enthousiaste dames en werd de voorjaarsmode vol leuke, frisse kleuren getoond.

Na afloop stond er een goed verzorgde lunch voor ons klaar. Daarna werd de groep in tweeën gedeeld. De eerste groep ging naar de winkel om de geshowde kleding te bekijken en misschien iets te kopen.

De andere groep ging een popquiz doen, wat heel gezellig was. Met vragen over bekende liedjes, die soms ook meegezongen werden omdat de meeste van ons ze wel kenden. Na een tijdje weer wisselen met de andere groep. Tot slot kregen we allemaal ook nog een advocaatje met slagroom en tegen 15.45 gingen terug naar Heesch.

Het is echt een geslaagde dagtocht geweest.

Hartelijk dank voor het organiseren.

Maria van Nistelrooij



Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53769369

** vanuit het bestuur

Met genoeg kunnen we melden dat we een opvolger gevonden hebben voor onze voorzitter Piet Ceelen. In deze INFO stelt Wilma Slaats zich voor. Onze nieuwe secretaris, Tinie van Nistelrooij draait al een tijdje mee en komt nu ook met een korte presentatie van zichzelf. We blijven op zoek naar kandidaten voor de post Algemene Zaken (opvolging Mariet Jaspers) en Zorg&Welzijn (vacature van bijna 2 jaar al).

** Algemene Ledenvergadering 11 april

In de vorige INFO werd de agenda gepresenteerd voor de Algemene Ledenvergadering (11 april 14.00 u in de Pas). We presenteerden alvast een samenvatting van het meerjarenbeleidsplan. Inmiddels is de volledige tekst beschikbaar via de website

(<https://www.kbo-heesch.nl/files/2024/03/Beleidsplan-KBO-Heesch-2024-2029-concept-voor-alv.pdf>). Een papieren versie is op te vragen bij Jack de Groot (adresgegevens bovenaan)

** Werkgroep lief en leed

De werkgroep lief en leed verzorgt namens KBO Heesch alle contacten die te maken hebben met lief en leed binnen de vereniging. Samen staan ze garant voor het bezoek met een kleine attentie voor alle jubilarissen: mensen die 80, 85, 90 of 95 jaar oud worden. In de afgelopen jaren waren dat er meer dan 100 per jaar. Daarnaast bezorgen zij een condoleance in geval een van de leden komt te overlijden (afgelopen twee jaar gemiddeld 45 per jaar). Alleen al voor felicitaties en condoleances gaan de leden van de werkgroep gemiddeld zo'n drie keer per week op stap.

Daarnaast wil de werkgroep ook aandacht geven aan de zieken, mensen die een ongeval hebben gehad of mensen die in het ziekenhuis hebben gelegen of anderszins aan huis gekluisterd zijn.

De werkgroep kan voor al haar werkzaamheden aanvulling gebruiken. Velen doen dit al jaren en zijn ook de jongsten niet meer, vandaar dat we zoeken naar 'nieuw bloed' voor de werkgroep.

Wie deze belangrijke en dankbare taak mee op zich wil nemen kan zich melden bij de kartrekker van de werkgroep, Ria Ploegmakers (liefenleed@kboheesch.nl of telefoon 06-83398457 of 06-12253638) of bij het bestuur via communicatie@kboheesch.nl (Jack de Groot, tel. 06-53769369).

** Themamiddag 31 mei

In de reeks van themamiddagen over de derde levensfase komt Dr. Hans Manders spreken over neurologische aandoeningen die op de loer liggen als we ouder worden. Denk aan Parkinson, Multiple Sclerose, Polyneuropathie en ALS. Noteer deze datum alvast in de agenda – nadere informatie in de volgende INFO.

** Bestuursagenda:

3 april	Bestuursvergadering
11 april	Algemene Ledenvergadering
17 april	Themabijeenkomst bestuur
26 april	KBO-dag

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Secretaris	Vacature - secretaris@kboheesch.nl	
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

* Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.

* Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulpen

* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57

* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450

* Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25

* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38

* Nellie van de Wal, tel. 06-12089350

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch: (tijdelijk)
Kerkweg 9, 5384 NL Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.

E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr. NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

INLEVEREN KOPIJ INFO 5 - 2024

UITERLIJK OP VRIJDAG 12 APRIL 2024 A.S.

E-MAIL NAAR:

[REDACTIE@KBOHEESCH.NL](mailto:redactie@kboheesch.nl)

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL