

**KBO-Heesch**

**ACTIEF EN INSPIREREND**



**INFO**

**1 - Januari 2025**



Foto: A. Mesman

Speciale activiteiten december	
Zon 1 dec	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 4 dec	Aan de praat, Creapas
Di 10 dec	Fotoclub, Dorsvloer
Wo 11 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 13 dec	Dansen, de Misse
Zon 15 dec	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Ma 16 dec	Bloemschikken, zaal B
Do 19 dec	Bloemschikken, zaal B
Do 19 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 20 dec	Uitdelen INFO, d'n Herd
Vrij 20 dec	Kerstfeest, grote zaal
Zon 29 dec	<b>Hoera, 't is zondag, d'n Herd vervalt</b>

Speciale activiteiten januari	
Wo 8 jan	Aan de praat, Creapas
Do 9 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 10 jan	Dansen, de Misse
Zon 12 jan	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Di 14 jan	Fotoclub, Dorsvloer
Vrij 17 jan	Themamiddag "Praat vandaag over morgen", De Pas
Wo 22 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 23 jan	Thema avond "Praat vandaag over morgen", De Pas
Vr 24 jan	Themamiddag, de Misse
Zo 26 jan	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Vrij 31 jan	Uitdelen INFO, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Stoel Yoga, De Deel	10.30 – 11.30					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Biljarten jonge senioren, d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, normaal vanaf De pas (9.30 uur), 3 <sup>e</sup> donderdag wandelen elders, vertrek om 9.00 uur				9.30 – 11.00 9.00 - 11.30		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 <sup>e</sup> vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

**INLEVEREN KOPIJ INFO 2 -FEBRUARI 2025**

**UITERLIJK VRIJDAG 10 JANUARI 2025**

**E-MAIL NAAR: REDACTIE@KBOHEESCH.NL**

**OF COMMUNICATIE@KBOHEESCH.NL**



## Inhoud

- 2 Activiteitenrooster
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Praat vandaag over morgen  
Ambassadeur PVOM
- 5 Medewerkers gezocht
- 6 Herfstfeest
- 7 Bingo
- 8 In de Schijnwerper
- 9 Unne kameroad van vruuger
- 10Thema avond
- 11Parkeren op De Misse per 01-01-2025  
Kerst- en nieuwjaarswens RR
- 12Un nei Poesje
- 13Nordic Walking
- 14Verenigingsnieuws
- 15Contactgegevens en Colofon

## Op naar het nieuwe jaar!

Zo tegen het eind van het jaar blader ik eens door mijn aantekeningen van alle vergaderingen en bijeenkomsten van het afgelopen jaar.

Wat was alles nieuw toen ik in maart kennismakte met het KBO bestuur. En wat was het veel wat langs kwam: alle activiteiten van de KBO, de afstemming met andere organisaties in het Heesche en daarbuiten, zoals de OOB (Ouderen Overleg Bernheze), de Kringraad (alle KBO's van Bernheze) om er maar enkele te noemen. Inmiddels heb ik aardig mijn weg gevonden.

In november, bij de start van het Inwonersnetwerk, heb ik namens de KBO ook mijn zegje gedaan. Best spannend om in 2 minuten (ik denk dat het toch wat langer is geworden) onze KBO goed neer te zetten. En natuurlijk deze enthousiaste groep mensen te feliciteren met dit prachtige initiatief. Wat zij willen: voor en met elkaar het leven en welzijn in Heesch nog aangenaamer te maken, willen we als KBO toch ook? Elkaar ontmoeten en het gezellig hebben, elkaar helpen en steunen en opkomen voor ieders belangen. Dit kan wellicht nog beter als we onze krachten bundelen, met bijv. Samen Heesch, de Horizon, Ons Welzijn, het Inwonernetwerk en uiteraard ook met SCC De Pas: ons thuishonk. We blijven u op de hoogte houden. Het nieuwe jaar start met een brief voor u als KBO-leden en alle 55-plussers van Heesch. Hierin wordt u geïnformeerd over het mooie project 'Praat vandaag over morgen' en kunt u zich aanmelden voor 1 of meerdere bijeenkomsten.

Verder in deze INFO meer hierover.

Ik heb zin in het nieuwe jaar en hoop dat we veel van onze wensen en plannen zullen realiseren. Daarbij hebben we u zeker nodig. Ik hoop ook dat u weer gaat genieten van alle activiteiten en diensten. Wie nog niet weet wat het beste past, als deelnemer of vrijwilliger, kan altijd contact opnemen (zie de gegevens achteraan in deze INFO).

Mooie wensen, mooie dromen, met kerst mag dat toch zeker? Wat zou het fijn zijn als in onze naaste en ook verdere omgeving meer vrede en saamhorigheid komt. Kunnen we zelf hierin wat doen?

Voor nu wens ik u welgemeend: heel fijne kerstdagen en veel geluk en gezondheid voor 2025.

**Wilma Slaats, voorzitter**



## Praat vandaag over morgen

Begin volgend jaar wil KBO Heesch met alle 55-plussers in Heesch in gesprek gaan over hoe we ouder willen worden, onder de noemer 'Praat vandaag over morgen'. Tot Pasen organiseren we vier themabijeenkomsten, die allemaal twee keer worden gehouden: één keer 's middags en één keer 's avonds. De bijeenkomsten gaan over toekomstig wonen, zorg en welzijn. Alle 55-plussers van Heesch krijgen een persoonlijke uitnodigingsbrief voor deze bijeenkomsten.

### **De eerste bijeenkomsten zijn op vrijdagmiddag 17 januari en donderdagavond 23 januari.**

De bijeenkomsten duren ongeveer 2,5 uur, inclusief pauze. Toegang en koffie/thee is gratis. De bijeenkomsten zijn in SCC De Pas in Heesch. Opgave voor deelname is verplicht, zodat we genoeg koffie kunnen zetten. U kunt zich nu al opgeven via onze website; op de homepage bij aanmeldformulieren. U kunt ook persoonlijk inschrijven op donderdag 9 januari tussen 10 en 11 uur in De Pas. Wees er op tijd bij, want vol is vol.

Tijdens de eerste bijeenkomsten schetsen we een algemeen toekomstbeeld: hoe verandert de bevolkingsopbouw van Heesch, wat kunnen we verwachten aan vraag naar (senior)woningen, wat is de behoefte aan zorg. Daarnaast kijken we naar welke mogelijkheden er zijn en hoe we ons kunnen voorbereiden op onze 'oude dag', die voor vitale senioren steeds later begint. We vragen ons dus ook af hoe we zo lang mogelijk vitaal kunnen blijven. En welke problemen er kunnen ontstaan als je bijvoorbeeld je been breekt en na een ziekenhuisopname met een zeer beperkte mobiliteit alleen thuis zit.

Wie helpt je met het huishouden dat je gisteren nog zelfstandig deed? Hoe zit je sociale netwerk in elkaar? Op wie kun je een beroep doen?

De bijeenkomsten kennen een centrale presentatie maar ook gesprekken in kleine groepjes. Op de eerste bijeenkomsten willen ook vragen 'ophalen', waarop we in de drie volgende avonden antwoorden willen vinden.

### **Dus:**

**Themabijeenkomsten 'Een kijkje in de toekomst over wonen, zorg en welzijn'.**

**Datum / tijd** vrijdagmiddag 17 januari, 14.00-16.30 u; inloop vanaf 13.30 u  
donderdagavond 23 januari, 19.30-22.00 u; inloop vanaf 19.00 u.

**Plaats:** SCC de Pas, De Misse 4, Heesch  
**Opgave** verplicht op 9 januari tussen 10 en 11 uur in de Pas  
of via [www.kbo-heesch.nl/over-morgen/](http://www.kbo-heesch.nl/over-morgen/)  
(uiterlijk één week van tevoren)

## Ambassadeur "Praat vandaag over morgen";

Eind november vroeg de voorzitter van de KBO Heesch, Wilma Slaats mij ambassadeur te worden van het project "Praat vandaag over morgen". Als jonge senior hoefde ik daar niet lang over na te denken.

Meedenken en meepraten over morgen, volgend jaar of verder vooruit als relatief seniore groep in onze samenleving is natuurlijk belangrijk. Relatief omdat oud zijn een in mijn ogen heel relatief begrip is. We worden met elkaar gemiddeld steeds ouder en blijven gelukkig langer vitaal.

Enne .... Oud .... Ik heb het liever over senior. Dat betekent toch "ervaren"!

In een tijdgeest waarin we steeds meer individualistisch denken, is het goed met elkaar stil te staan hoe we kunnen zorgen dat als we het straks nodig hebben zorg kunnen organiseren en hoe we onze woonomgeving zien. Het is niet zomaar geregeld om thuiszorg te ontvangen of een andere manier van zorg te krijgen in een wereld waar de zorg, door onder meer gebrek aan medewerkers, zwaar onder druk staat. Laat staan dat je een andere (passende) woning zou willen. Bijna onmogelijk in deze tijd van woningschaarste. Elkaar helpen, gewoon een boodschapje doen voor je buurman of -vrouw is niet vanzelfsprekend meer. En als je weet dat steeds meer mensen ervoor kiezen alleen te wonen en te blijven, moet je daar wat mee. Daar denk ik, die de zestig al gepasseerd is natuurlijk ook over na. Leuk om dat samen te doen. Samen met mensen, oudere en jongere ouderen, die het betreft. Doe mee en noteer een van de avonden of middagen in je agenda. We treffen elkaar en hebben het eens over onze toekomst! Hoe we gewoon gezellig in Heesch kunnen blijven wonen. Leuk en zinvol. Omzien naar elkaar, Gezond en fit blijven, Prettig wonen. Er worden zonder twijfel waardevolle ideeën gedeeld.

**Peter van Boekel**  
**Ambassadeur "Praat vandaag over morgen"**



## Medewerkers gezocht!

Wij willen alle inwoners van 55 jaar en ouder uitnodigen om mee te denken over hun toekomst! Daarom zijn we op zoek naar mensen die mee willen helpen om op 2 of 3 januari brieven te bezorgen bij deze senioren in Heesch. Het gaat om ruim 3500 adressen! We zijn blij dat veel INFO-bezorgers bereid zijn binnen hun eigen wijk deze brieven rond te brengen, maar 3500 adressen is opeens wel heel veel meer! Soms moet er in een wijk wel het tienvoudige worden bezorgd, omdat er zoveel senioren in de wijk wonen. Er zijn ook wijken waar we geen bezorgers hebben. Daarvoor zijn we ook op zoek naar versterking. Wie dus in de eerste dagen van het nieuwe jaar een rondje wil lopen (bijvoorbeeld om het gewicht van de oliebollen kwijt te raken) is van harte welkom om zich aan te melden bij **Jack de Groot, [zorgenwelzijn@kboheesch.nl](mailto:zorgenwelzijn@kboheesch.nl) of tel. 0653769369.**

### **Speciaal bericht voor onze KBO-leden buiten Heesch**

We willen ook graag **onze** KBO-leden die niet in Heesch wonen uitnodigen voor deze bijeenkomsten. De brief voor inwoners van Heesch kunnen we helaas niet bij u bezorgen. Daarom krijgen alle KBO-leden die buiten Heesch wonen bij deze INFO de brief die we aan de Heeschenaars van 55-plus bezorgen. Voelt u zich vooral uitgenodigd om te komen!

### **Data om alvast te noteren:**

Themabijeenkomst 2: Toekomstig wonen begint nu: op 14 februari (middag) of 13 februari (avond)

Themabijeenkomst 3: De toekomst van de zorg is thuis. Op 21 maart (middag) of 20 maart (avond)

Themabijeenkomst 4: Gemeente aan het woord. Op 14 april (middag) of 16 april (avond)

De middagen zijn van 14.00-16.30 u. De avonden zijn van 19.30-22.00 u.

Aanmelden steeds uiterlijk een week tevoren:  
**[www.kbo-heesch.nl/over-morgen](http://www.kbo-heesch.nl/over-morgen).**

# Herfstfeest KBO

Op vrijdag 15 november j.l. rond de klok van 14.00 uur heet onze voorzitter Wilma Slaats alle gasten van harte welkom. Daarna complimenteert ze de evenementencommissie met hun inzet om deze middag te doen slagen want het is en blijft altijd weer een hele organisatie.

Vervolgens leest ze de namen op van de jubilarissen die 25 jaar lid zijn van onze KBO en ook nog iemand die al 40 en zelfs iemand die 45 jaar lid is. Daarover straks meer in de pauze. De jubilarissen krijgen bij binnenkomst een grote rozet omgehangen, dat is alvast een leuk begin!

Ondertussen heeft de Senior String Band, bestaande uit 4 heren, hun plaats op het podium ingenomen en kan het feest losbarsten. Ze spelen allerlei bekende popnummers, jazz en ook countrymuziek en dat gaan we vanmiddag allemaal horen. De start is al goed: *On the road again*.... een fijne meezinger en de stemming zit er inderdaad al vrij snel in. Wat te denken van *het kleine café aan de haven* en het ontroerende *Droomland*.... Al heel snel wagen diverse mensen zich op de dansvloer en anderen deinen lekker mee op de muziek. Het is wel jammer dat de zaal niet helemaal vol is, zouden de mensen het te koud vinden om erdoor te gaan? Ach, de échte winter moet nog beginnen....! Maar de 125 mensen die wél zijn gekomen genieten volop! Ondertussen ruimen de vrijwilligers plus het vaste personeel van de Pas, de kopjes van de thee of koffie op en komen ze de bestellingen van de drankjes opnemen. Wat worden we toch verwend: we kunnen blijven zitten en genieten van de muziek en van elkaar en ook van een lekkere kroket. Even gezellig een praatje maken, oude bekenden begroeten en ook een dansje wagen: het hoort er allemaal bij. Dat SAMEN-gevoel is weer duidelijk aanwezig en dat maakt onze KBO ook zo sterk.

PAUZE

Zoals gezegd worden nu de jubilarissen in het zonnetje gezet en Wilma maakt met eenieder een praatje en informeert wat de KBO voor hen betekent of betekend heeft en hoe ze hun leven inrichten qua activiteiten.



Tien v.d. Akker is nog steeds actief, Ans en Harrie Altenburg zorgen in hun appartement voor gezelligheid en harmonie, óók heel belangrijk. Frans Broeksteeg heeft de ONS en de INFO rondgebracht en Nellie Cornelissen gaat voor de gezelligheid naar allerlei activiteiten. En we hebben nogal wat activiteiten!! An van Erp is gewoon lid en Rina Hermes doet mee met sjoelen, bewegen voor ouderen en wat te denken van de reisjes die worden georganiseerd! Nelly Kluijtmans is ook bij de reisjes te vinden en bij de gym. Thea Kusters heeft 9 jaar in het bestuur gezeten Anton vd Stappen is ook al 25 jaar lid. Mientje van Oort is ook een zeer bezig bijtje: ze doet aan handwerken, gym, sjoelen en brengt ook nog de INFO rond. Wat een mooie groep mensen. Ze krijgen allemaal een prachtige bos bloemen en Bert Wijnen onze fotograaf maakt natuurlijk een foto. En... de drankjes van de jubilarissen, zijn voor rekening van de KBO!! Jan Vos is 40 jaar lid en Tonnie Govers zelfs al 45 jaar. Zij zijn niet aanwezig maar krijgen natuurlijk ook een bos bloemen overhandigd maar dan thuis.

Het orkest zet in met een welverdiend *Lang zullen ze leven* en de hele zaal zingt natuurlijk mee. Er volgen nog de bekende meezingers zoals *foxie foxtrot*, en ook *bye bye love* van de Everly Brothers en voor hun bezoek aan Heesch heeft deze Zuid-Hollandse band zelfs het alom bekende *Het leven is goed in het Brabantse land* ingestudeerd. Wat hebben we toch weer een fijne middag gehad.

Frans Eijsink van de evenementencommissie neemt de microfoon ter hand en bedankt de leden van zijn commissie te weten Jeanne Verstegen en Annie Franssen (en zelf hoort hij daar natuurlijk ook bij) voor de organisatie en wenst eenieder een mooi weekend toe.



Daar kan ik me helemaal bij aansluiten. Een zeer geslaagde middag, fijne muziek en een top-sfeer. Wat willen we nog meer? Ik kijk nu al weer uit naar het Kerstfeest op Vrijdag 20 december. Zou de zaal dan helemaal vol zitten...?! Ik hoop het.

### Mardon



## Kom ook naar de bingo-middag

Net als in 2024 worden er ook in 2025 weer bingo-middagen georganiseerd. Deze middagen zijn altijd gezellig en worden druk bezocht.

De eerste bingo-middag in het nieuwe jaar is **zondag 19 januari**, uiteraard in **CC De Pas**. Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

De bingo begint om 14.00 uur, iedereen is welkom vanaf 13.30 uur. Door wat eerder te komen, heeft u tegelijkertijd de mogelijkheid om van te voren nog wat gezellig te kletsen en elkaar nog een goed 2025 te wensen.

KBO leden betalen € 6,00, introducees € 8,50. Consumpties zijn voor eigen rekening.

**ALFERINK**  
OPTICIEN  
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003  
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl  
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur  
10% korting





## "Jammer dat reis naar Londen niet doorgaat"

Na een aantal actieve en minder actieve jaren neemt Adri van Oss afscheid van de Reiscommissie van de KBO Heesch. Hoewel er in de loop der jaren diverse mutaties zijn geweest in de commissie, is Adri gebleven. Op dit moment is de werkgroep goed ingewerkt en laat ze haar taak met een gerust hart los.

"Toen ik acht jaar geleden begon, was dat samen met Rinie Leemhuis en Walter Bax. Later nam Marian Huis in 't Veld het stokje over. In de jaren erna kwamen én gingen er verschillende mensen en op een bepaald moment was de kern weg. In die tijd organiseerde Mientje Gevers altijd reisesjes naar Vledder. Deze tripjes waren zeer populair. Maar Mientje wilde er rond haar 80ste mee stoppen en vroeg mij om het over te nemen", vertelt Adri. Dat leek haar een mooie uitdaging om de reiscommissie weer nieuw leven in te blazen. "We hebben een midweek naar hotel Brinkzicht in Vledder geprobeerd. Maar met het vertrek van Mientje Gevers was daar geen belangstelling meer voor. Adri wilde vanaf toen vaker meerdaagse reizen organiseren en vroeg Gerda Bax om hulp. "Gerda heeft veel gereisd. Zij weet ook goed waar de behoefte van onze doelgroep ligt. Is er in het hotel een lift? Dicht in het centrum enz. Ook kent Gerda veel mensen in Heesch en dat is altijd fijn om kort contact mee te leggen."

Op een gegeven moment kreeg Adri contact met een reisorganisatie die gespecialiseerd is in senioren reizen. Zowel dagtochten als meerdaagse reizen. In 2019 ging de meerdaagse reis voor het eerst naar Stadtkyll.

Ze vervolgt: "We hadden ook Dinercruises naar de Zaanse Schans en naar het historische plaatsje Heusden. Dan gingen we van de boot af om de stad te bekijken na eerst onderweg te hebben genoten van een diner op boot." Er zijn verschillende meerdaagse reizen geweest. Ook wel in samenwerking met andere ouderverenigingen.

Eind 2023 heeft de werkgroep weer naar versterking gezocht. Vier mensen hebben zich aangemeld. "Door deze uitbreiding hebben we ook een Dagtochten commissie gekregen." Adri en Gerda namen de meerdaagse Reizen voor hun rekening. "We zijn de laatste tijd ook veel bezig geweest met het maken van een draaiboek. Hierin staat onder andere beschreven het hoe, met wie, waarheen en wanneer een dagtocht of reis plaatsvindt. Hoe de financiën te regelen? En hoe tijdig de leden via de INFO informeren, anders hebben mensen soms al andere plannen," legt Adri uit. Al die tijd hadden Gerda en Adri nog één wens: rond Kersttijd een meerdaagse reis naar Londen organiseren. "Dat leek ons zo bijzonder. Ik kwam in contact met een reisorganisatie die een chauffeur had die op Londen reed en een mooie reis voor ons had samengesteld. We hebben er alles aan gedaan om het door te kunnen laten gaan, maar uiteindelijk was er te weinig belangstelling. We hadden zelfs landelijk contact gezocht om de bus vol te krijgen. Met pijn in ons hart hebben we moeten annuleren. Helaas, het had me zo'n leuk afscheid van mijn tijd als reiscommissielid geleken." Adri weet echter wat de overige leden in hun mars hebben en ziet de toekomst dan ook met vertrouwen tegemoet.

### Carla Admiraal





# Unne kameroad van vruger

In de wik veur Sinterkloas ging ik noar Oss um un poar kedootjes vur de klenkeinder te koepen die ik in Hisch nie kos krijgen. Toen ik in de winkel van de ANWB oan ut rondkijken waar, kwaamp doar zoemar innins unne mens neffen men stoan. Hoewel ik dieje gast al in gin joaren gezien ha, zaag ik subiet da di unne ouwe kameroad woar mi wie ik in men jonge ted joaren mi ben opgetrokken. Wellie gingen duk samen un pilske vatten, wu hen veul gekaart en gingen in de zommerdag hier en doar noar de kermessen. Ok zen wu verscheidene kerrus samen mi de tent noar Duitsland en Luxemburg op vakantie gewist. Da kos umda ik al un rijbewijs en ok unne auto ha. Wu hen mi mekaar veul lol gehad. Op un zeker moment liep ie tegen un meidje oan en ut waar al gauw dik oan. Ik zaag wel dat ie flink onder de knoet zaat. Ik ha gin nummer mer. Ik zaag hum bekant ok nooit mer. Zu waren nogal gauwegtig getrouwd. Ik he van hullie trouwen nog gin kaart gehad en ze ok nie op de bruiloff gewist. Ik waar doar toenderted grif taai over. Hij liet men lelluk in de steek. Noa durre trouw zen zu in Bergen goan wonen. Ut durp woar da sekreet vandoan kwaam. Ik he dieje klotzak noaderhaand ok nooit mir gezien.

KBO Heesch  
Actief en  
Inspirerend



Hij begos zonne nood te klagen. Hij ha veurig jaar zun vrouw af moeten geven en ut allien zen, viel hum erg tegen. Uit fatsoen zin ik da ik men da wel kos vurstellen en vurzon un smoesje um van hum af te kommen. Ik vuulde de busighed van toen innens wir in men opkommen. Mar gu wilt in zonne winkel toch gin trammeland maken. Thuis gekommen lin ik ut gerei wa ik gekocht ha op toaffel. Ons vrouw zaag da ur iets oan de hand waar en vroeg wa ur toch goande waar. Ik lin uit wa ik in Oss ha meegemaakt en da ik nie kos begriepen da ik men eigen nou nog buus kos maken over iets wa mier as vijftig jaar gelejen gebeurd waar. Och zin zu, ge het men toch en ik loat oe nie in de steek. Ja, da is woar, da is men geluk. En toen waar de busighed al wir over.

**Houwdoe. HASJE**

**GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH**  
HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA  
BENU APOTHEEK  
FYSIOTHERAPIE4ALL  
PODOTHERAPIE PEETERS  
HUIDGERICHT  
LOGOPEDIEPRAKTIJK HIEDEMA  
VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF  
DIËTIST RUTH  
BERNHOFEN  
THUIZORG PANTEIN  
PRAKTIJKVOET ENVORM  
ERGOTHERAPIE ERGOZELF

**GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH**  
**Huisartsenpraktijk Hiemstra**  
open voor nieuwe patiënten

**Rijbewijskeuringen**  
voor patiënten  
en niet-patiënten  
uit Heesch e.o.  
Kosten € 50.  
Afspraak mogelijk op alle werkdagen  
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

**Huisartsenpraktijk Hiemstra**  
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH  
[info@huisartspraktijkhiemstra.nl](mailto:info@huisartspraktijkhiemstra.nl)  
[www.huisartspraktijkhiemstra.nl](http://www.huisartspraktijkhiemstra.nl)

**HUISARTS**

# Thema-avond Chiropractie en Osteopathie

Deze informatieavond vindt plaats in het CC De Pas op **maandag 13 januari 2025 om 19.30 uur** en wordt georganiseerd door de **Stichting Gezondheidsvoorlichting Heesch**.

Uitgenodigd zijn chiropractors, fysiotherapeuten en/of gespecialiseerd in osteopathie en manuele therapie, van de praktijk Fysio & Chiro de Groot, Huub van de Ven, Maud Weijmans, Ayelet Eiloz en Lisette de Groot

Zij zullen u informeren over de verschillende mogelijkheden in deze praktijk.

**Chiropractie en osteopathie zijn beide vormen van manuele therapie** die zich richten op het behandelen van aandoeningen van het bewegingsapparaat,

maar er zijn belangrijke verschillen in hun benadering en toepassing. Hoewel beide behandelingsmethoden vaak worden toegepast bij rug- en neklachten, hebben ze verschillende technieken en verschillende onderzoeksmethoden. Een avond waarin uitleg wordt gegeven over de toepassingen en technieken van deze twee behandelmethoden. We zullen aan de hand van praktijkvoorbeelden vertellen wat wij voor het bewegingsapparaat kunnen betekenen. Er zal op een interactieve manier kennis gemaakt worden met chiropractie en osteopathie.

**We zien je graag verschijnen, iedereen is welkom, toegang gratis.**

**Informatie: 06-21599425 of 06-40269765**

**NB** Stichting gezondheidsvoorlichting heeft in 2025 nog 2 informatie avonden gepland:

\*\* Vrijdagmiddag 24 januari i.s.m. de KBO Heesch. (kijkje in de hospice zorg)

\*\* Maandagavond 24 maart (Novadic Kentron) Nadere informatie volgt.



Voor informatie en het maken van een afspraak: [www.huisartsvancruchten.nl](http://www.huisartsvancruchten.nl)

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres  
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

# Parkeren De Misse

## Met de blauwe parkeerschijf

De gemeente Bernheze heeft een onderzoek gedaan naar de beperkte beschikbaarheid van parkeerplaatsen voor bezoekers van de winkelgebieden, CC De Pas en het gemeentehuis door de aanwezigheid van langparkeerders. Om dit probleem aan te pakken, start op **1 januari 2025** de uitbreiding van de blauwe parkeerschijfzone van 2 uur naar het parkeerterrein van De Misse. De gemeente hoopt hiermee de parkeerdruk te verminderen en de beschikbare parkeerplaatsen beter te spreiden. De blauwe schijfzone geldt van maandag tot en met zaterdag van 9.00 tot 18.00 uur. Lang parkeren blijft mogelijk op de parkeerterreinen achter de Zeeman, De Eijnderic en Brasserie Wolters. **Voor leden van de KBO kan / zal dit problemen opleveren.** De genoemde parkeerplekken zijn behoorlijk ver weg van De Pas, waardoor mensen een langere afstand moeten lopen. Het bestuur wil in januari deze problemen voor de leden graag in kaart brengen. **U hoort er in januari meer over!**



De RedactieRaad wenst allen gezellige kerstdagen toe en een goed, maar vooral gezond 2025

## Un nèèj poesje

Tister ullaèniskus dan tog nog van gekomme. B'ons taws hanze zolang ik weet, versgaèjende katte um aen in ut haws loape. Diej vonge toen allemòl maws aen vuggelkes. Umdörrum hanze ok host neujt genne honger aen hoefde ze ok neujt niej gevoejert te worre.

Toen wèlliej mèh ons keinder nog in Lith wonde, kreges ons jong ut ok eujt vur mekare um un sgòn klaèn kætje in haws te meuge neme. Dæ kwaam, umdæsse dæ poeske han binnegelokt mèn sguttelke romme. Æn toen waar ut hek òlling van de dam. Sens hennoew, tot vur enkele jörre, ok vort un kat in haws. Wie hah dæ eujt kunne denke!? De ons prakkezeerde door úrst tog èvvul neujt niej over. Ze hah niks meh katte. Dæ hak al meej gezien, toen ze vur den úste ker b'ons taws kwaam. Diej biste kwame op durre slip zitte!

Door versgoot ze alle kerre van. Mar toen in Lith isse òlling umgeslage. Toen oew nor ons aège dörp treug gonge, kwaam er un kat mee: ons Moortje. Dæ waar nog un jong van Plusje, un poes van ons Moeder op de Groes. Umdörrum waar d'ons door zoh gæk meh, denk. Tis sunt, mar Moortje ister al lang niej mer! Sens wellie unne ker mèh ons gruun kemperke op vakansie gonge, isse in enne ker weg gebleve. De ons hagget door zoh koat mèh, dæsse dur aège vur nam um neujt gen nèèj kætje mer òn te sgaffe. Mar naw kwaam ons awtste dogter mèh un foto op durre mobiel van un hiil sgòn klaèn kitten. De ons wotter úrst nog genèns nòr kèèke. Mar kræk aes in Lith, duurde-n-ut mar un lutske vur ze nijsgierig wier. Vurral toenk tége dur zèn, dæsse mar wir op nijt un nèèj poeske òn moes sgaffe, gong ze overstag! Dur wier diej daag úrst van alles in haws gehòlt vur dæ kætje. Ut kreeg ok unne naam: Aagje!! Want ut waar un kaèj nijsgierig durske zot sgènt! Medde fistdaag dèense overal op aen af. Welliej denke dæsse un bietje ADHD hih. `sMaèris zit ze al in de sguur te miauwe. Ze wil dan ok nor binne. Zoh gaaw aes ik dan de deur open doe, kirt ze niive men heen. Ze dú raègt op de ons op af. Dan gisse niive heur stòn aen dròlt meej op durre reug. Meddur potjes umhog lisse dan te waagte tot de ons heur over der bökske aèjt. Dan lisse door te kroele... Dizze maèrige zek ok mar op munne



reug gòn lége..... niive Aggje.

**Baert van Trientjes**

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN  
NIET MEER MOGELIJK  
OF LASTIG?**

*Dan zijn we er voor U*

**Maak nu kennis!**

4 maaltijden naar  
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

*De Maaltijdservice*

info@demaaltijdservice.nl  
www.demaaltijdservice.nl



# NORDIC WALKING: EEN BRUG TE VER?

Onze wandelgroep nordic walking groeit nog steeds. Dit wordt onder andere veroorzaakt doordat velen op zoek zijn naar een mogelijkheid om samen op eigen niveau te bewegen. Bovendien bestaat er binnen onze leeftijdsgroep een grote behoefte aan sociale contacten. De nordic walking groep van KBO-Heesch bestaat uit KBO-leden die deze doelen voorop stellen. Ze zijn niet uit op prestaties. Iedereen mag en kan zichzelf zijn. Samen proberen we voor elkaar een veilige groep te vormen. We houden rekening met elkaars wensen. Voor sommigen is de naam van deze groep misschien een brug te ver om ook eens te komen kennis maken. Weet dan wel: de meeste deelnemers gebruiken geen poles (stokken). Toch heet onze activiteit "Nordic Walking". Het aanschaffen van poles is misschien voor iemand nog een brug te ver om een keertje vrijblijvend mee te lopen. Dat is dus helemaal niet aan de orde. Als iemand kennis wil maken met de snelheid, de duur en de samenstelling van de groep, is dat prima. Iedereen is, ook zonder zich aan te melden, elke woensdagmorgen van harte welkom. We verzamelen we bij de ingang van "CC De Pas". Om half tien vertrekken we en wandelen dan ongeveer anderhalf uur. Halverwege pauzeren we even. Degenen die een kortere route willen nemen kunnen dat doen. Op basis van vrijwilligheid nemen we na afloop een kopje koffie of thee voor eigen rekening. We worden daarvoor elke week gastvrij ontvangen in "Het Oude Raadhuis". Dus...aarzel niet! Tot volgende week! Gezellig om ook u te ontmoeten.

## Bert Wijnen (kartrekker)



't Dorp 22E  
HEESCH  
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

[www.fietsplezierheesch.nl](http://www.fietsplezierheesch.nl)



FIETSplezier-Michel-van-de-WETERING



fietsplezier\_heesch



**november t/m 3 december 2024)**

## **\*\* Vanuit het bestuur**

\* Het bestuur heeft aangegeven dat de contributie voor 2025 ongewijzigd blijft, dus € 26 per kalenderjaar.

\* Er was een bridgecursus dit najaar gepland, maar die kon helaas niet doorgaan. Hopelijk in september 2025.

\* De commissie die zich buigt over het kiezen van een nieuwe naam is inmiddels van start gegaan. De acht commissieleden waren aangenaam verrast door het aantal namen. Er werd zowel gedebatteerd over de keuze van wel of geen nieuwe naam, en over de door leden aangedragen nieuwe namen. De commissie heeft nog geen keuze gemaakt, en wil er eerst nog eens goed over na te denken. Medio januari komen de leden weer bij elkaar.

\* Het bestuur heeft de jaarlijkse gesprekken met de kartrekkers ook weer achter de rug. Deze bijeenkomsten zijn altijd zeer vruchtbaar. Kartrekkers en bestuur weten zo van elkaar wat er verwacht wordt.

\* Zoals u wellicht wel weet zijn zowel bestuursleden als kartrekkers van diverse activiteiten op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Daarom starten we binnenkort met een speciale rubriek in de INFO, waarin we op zoek gaan naar mensen die vrijwilliger willen worden. En die vrijwilligers kunnen zich inzetten voor één bepaalde activiteit, maar we denken ook aan mensen die zich op oproepbasis willen inzetten. Dus geen vaste dag of tijd.

\* Denkt u er over om uw lidmaatschap op te zeggen (wij hopen uiteraard van niet), doet u dit dan voor 31 december 2024? Zie de contactgegevens op de volgende pagina.

**Wij wensen iedereen fijne kerstdagen en een gezond 2025 toe!!**

## **\*\* mutaties ledenadministratie (11**

### **Nieuwe leden:**

Ali Vogelesang - Dijk  
Wim van Breda  
Annie van Breda - Theunisse  
Mary Vullings - Leijdekkers  
Tiny de Kock  
Angela de Kock - van Lent  
Antoon Maas  
Mariet Bremmer - van den Akker  
Jan Bremmer

**Wij heten u van harte welkom!**

### **Wij nemen afscheid van: (opzeggingen)**

Henk Kwakkel  
Alice Kwakkel - Kuipers

**Wij danken deze voormalige leden voor hun betrokkenheid en steun!**

### **Een lid dat ons ontvallen is:**

Maria Hanegraaf - van Lokven  
**Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen**

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@kboheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

## **\*\* Aanmelden voor de nieuwsbrief**

Wist u dat wij ook een maandelijks nieuwsbrief uitbrengen? Zo rond de 15e van de maand komt deze nieuwsbrief uit. Ontvangt u nog geen brief op uw mail? Meldt u dan aan via de website van de KBO Heesch. Kijk bij het kopje Nieuws en ga dan naar Nieuwsbrief.

## **\*\* Bestuursagenda**

8 jan. bestuursvergadering  
13 jan. overleg commissie nieuwe naam  
16 jan. OOB vergadering  
17 jan. 1e bijeenk. Praat vandaag over Morgen ('s middags)  
22 jan. themabijeenkomst bestuur  
23 jan. 1e bijeenk. Praat vandaag over Morgen ('s avonds)  
29 jan. overleg met CC De Pas

# Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO Heesch, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve contact op nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 - 454560, of per email: ledenadministratie@kboheesch.nl. of via de website: [www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie](http://www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie).

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt €26,00 euro per jaar. De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie minder betaalt.

Dus bij aanmelding geldt vanaf 1 april € 19,50, vanaf 1 juli € 13,00 en vanaf 1 sept € 6,50. Gastlidmaatschap is € 15 per jaar of € 4 per vol kwartaal.

<b>Bestuur</b>		
Wilma Slaats	voorzitter@kboheesch.nl	06-11122738
Tinie van Nistelrooij	secretaris@kboheesch.nl	0412-452626
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Carla Admiraal	communicatie@kboheesch.nl	06-53559042
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06-53769369
<b>Vacature</b>	<b>Kwaliteit en Innovatie</b>	

## Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

**e-mail: [liefenleed@kboheesch.nl](mailto:liefenleed@kboheesch.nl)**

- \* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57
- \* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01
- \* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450
- \* Adri van Oss, tel. 06-17667109
- \* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38
- \* Nellie van de Wal, tel. 06-12089350
- \* Jenny van Loon-Kluijtmans, tel. 06-37285064
- \* Riek van Venrooij-Lagarde, tel. 06-22549380

## COLOFON:

**INFO** is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

**Postadres** KBO-Heesch:

Deken van de Cammenweg 38,  
5384 LW Heesch

**E-mail:** [communicatie@kboheesch.nl](mailto:communicatie@kboheesch.nl).

**E-mail:** [redactie@kboheesch.nl](mailto:redactie@kboheesch.nl)

**Betalingen:**

Rabobank nr. NL84RABO0120027119  
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

**Kamer van Koophandel** Oost Brabant:  
nummer 17122252.

KBO Heesch  
Actief en  
Inspirerend



**Ondersteuning en praktische hulp en adviezen**

**Ouderenadviseurs van ONS WELZIJN**

Martien Smits: 0412-452028

Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765

Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

**Mantelzorgmakelaars**

Regelzus: [www.uw-mantelzorgmakelaar.nl](http://www.uw-mantelzorgmakelaar.nl)  
06-36304503

Hart voor mantelzorg: [www.miriamdemol.nl](http://www.miriamdemol.nl)  
06-29230650

**Belastinginvalhulpen KBO**

Jo van der Putten: 0412-451859

Henny Gloudemans: 06-55795940

Rikie van Herpen: 0412-452698

**Heesch durf te vragen (hulpdienst)**

Aanvragen via app (06-12997409) of  
via mail [vraag@samenheesch.nl](mailto:vraag@samenheesch.nl)

# WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

## Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



### Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

*Wim Muller*

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



[WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL](http://WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL)