

KBO Heesch

ván en vóór alle senioren vanaf 55 jaar

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



- Bijna 1100 leden
- Voor zo'n 32 verschillende activiteiten
 - Zowel in scc De Pas als buiten
- 140 vrijwilligers

Vindt ons:

- www.kbo-heesch.nl
- maandblad INFO en digitale Nieuwsbrief
- Mooi Bernhezer Krant
- Infohoekje ingang scc De Pas



KBO Heesch: we staan voor

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



- Gastvrijheid en gezelligheid
- (Sociale) veiligheid
- Inspirerend / zingeving
- Actief en ontspanning
- Solidariteit (lief en leed)
- Continuïteit



KBO Heesch: we gaan voor

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



1. Ontmoeten

- Activiteiten, thema's / evenementen

2. Ondersteunen van individuele senioren

- Belasting invulhulp
- Ouderen adviseur
- ICT helpdesk

3. Belangenbehartiging

- o.a. bij gemeente





KBO: laagdrempelig en betaalbaar

- **Contributie € 26,00 (in 2025)**
- **Leden betalen een kleine bijdrage (onkosten dekkend) voor deelname aan een aantal activiteiten**
- **Lid van KBO Heesch is ook lid van Senioren Brabant - Zeeland**

Die bieden o.a.

- **Juridische helpdesk**
- **Hulp bij WMO-aanvraag**
- **Maandblad ONS**



Onze trots

- Vele Heesche senioren die genieten van allerlei uiteenlopende activiteiten
- Ontspanning en gezelligheid vinden
- Wederzijdse ondersteuning
- Actief bezig zijn
- Voldoening en inspiratie bieden

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend





Onze uitdagingen, meer.....

- leden, actief en steunend
- jongere senioren bereiken
- vrijwilligers: activiteiten, helpdesk etc.
- mensen met elkaar in contact brengen (tegen eenzaamheid)
- minder draagkrachtigen bereiken
- samenwerking met lokale organisaties

Ideeën? Spreek ons aan!



Als lid van KBO Heesch

- Kunnen we samen een vuist maken en opkomen voor de belangen van senioren
- Voelt u zich daar nog te jong voor?
U wordt er geen dag ouder door 😊
- Wij zijn uiteindelijk ook voor u de vereniging van de toekomst

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Weekactiviteiten

KBO Heesch

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



9
- 12:00 Helpdesk, Creapas helpdesk@kboheesch.nl
- 12:30 Stoelyoga (2x), De deel mbvo@kboheesch.nl
- 13:30 - 17:00 Club-biljarten, d'n Herd biljarten@kboheesch.nl
- 13:30 - 16:00 Jeu de boules jeudeboules@kboheesch.nl
(zomer bij de Smidse Heesch / winter in Teefelen - binnen)
- 14:00 - 16:00 Fotoclub (2^e dinsdag), Goekamer fotoclub@kboheesch.nl
- 14:00 - 17:00 Vrij biljarten, d'n Herd vrijbiljarten@kboheesch.nl
- 18:30 - 22:00 Biljarten 55+, d'n Herd kaarten@kboheesch.nl
- 18:30 - 22:00 Kaarten, d'n Herd kaarten@kboheesch.nl
- 19:00 - 22:00 Keezen, d'n Herd keezen@kboheesch.nl
- 19:00 - 22:00 Keezen, d'n Herd keezen@kboheesch.nl

Donderdag
09:00 - 12:00 Vrij biljarten, d'n Herd vrijbiljarten@kboheesch.nl
09:00 - 12:00 Schilderen, Goekamer schilderen@kboheesch.nl
09:30 - 11:00 Wandelen, De Pas wandelen@kboheesch.nl
10:00 - 12:00 Handwerken, d'n Herd handwerken@kboheesch.nl
10:00 - 12:00 Koor Con Amore, de Misse conamore@kboheesch.nl
12:30 - 17:00 Club-biljarten, d'n Herd biljarten@kboheesch.nl
17:30 - 19:00 Aan tafel bij Gerda (1x per maand), Eijnderic *
aantafel@kboheesch.nl
18:30 - 22:00 Biljarten 55+, d'n Herd biljarten@kboheesch.nl

Vrijdag
09:00 - 11:00 INFO (1x per maand), d'n Herd bezorgersinfo@kboheesch.nl
20:00 - 23:30 Dansen (2^e vrijdag), de Misse dansen@kboheesch.nl
Zaterdag Geen activiteiten

Zondag
11:30 - 16:00 Hoera het is zondag (in even weken), d'n He
hoerahetiszondag@kboheesch.nl

* Voor exacte data, raadpleeg INFO, website en/of Mooi
Bestuurslid activiteiten KBO:
Dhr. Wil van Oorsouw
☎ 06-55281255
✉ activiteiten@kboheesch.nl



KBO Heesch is aangesloten bij
Senioren Brabant-Zeeland



KBO Heesch

Jaarprogramma 2025

Voel je je thuis bij ons jaarprogramma?
En nog geen lid? Meld je dan aan.

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



www.seniorenzelfaanzet.nl



Praat vandaag over morgen

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend





Praat vandaag over morgen

Hoe zie jij de weg naar
ouder worden?

Tussen Nieuwjaar en Pasen
twee series van vier
themabijeenkomsten
over wonen, zorg en
welzijn in de toekomst
voor alle 55+ers van Heesch
SCC de Pas in Heesch.

Informatie en aanmelden:
www.kbo-heesch.nl

of
QR-code



Praat vandaag over morgen



KBO Heesch

Jaarprogramma
2025



Praat vandaag over morgen

Hoe zie jij de weg naar
ouder worden?

Tussen Nieuwjaar en Pasen
twee series van vier
themabijeenkomsten
over wonen, zorg en
welzijn in de toekomst
voor alle 55+ers van Heesch
SCC de Pas in Heesch.

Informatie en aanmelden:

www.kbo-heesch.nl

of
QR-code



Praat vandaag over morgen



Krijgen Heesch steunen: dat kan samen-

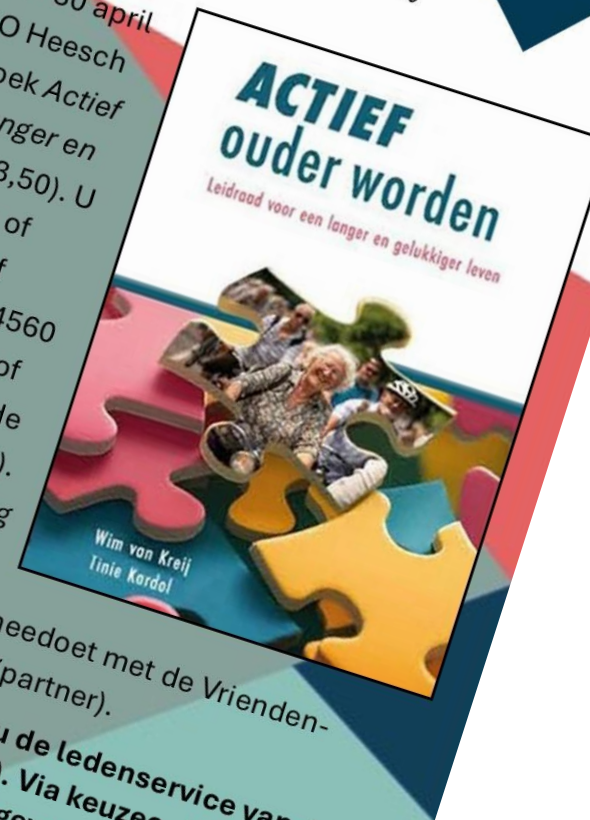
KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Als u tussen 1 januari en 30 april
2025 lid wordt van KBO Heesch
ontvangt u gratis het boek *Actief
ouder worden, leidraad voor een langer en
gelukkiger leven*. (winkelwaarde € 23,50). U
kunt zich aanmelden met de qr-code of
via de website www.kbo-heesch.nl of
bij de ledenadministrateur tel 0412-454560
of ledenadministratie@kboheesch.nl of
via een inschrijfformulier te verkrijgen in de
Pas (op het KBO-tafeltje links bij de ingang).
U ontvangt het boek thuis als uw inschrijving
verwerkt is in de ledenadministratie.

U kunt dit boek ook cadeau krijgen als u meedoet met de Vrienden-
Loterij en KBO Heesch aanwijst goed doel (partner).

Als u al meedoet aan de VriendenLoterij kunt u de ledenservice van
VriendenLoterij bellen (telefoon 088 – 0201020). Via keuzen
een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven
wilt koppelen aan uw lot of loten. Door de
Loterij wordt gevraagd u te identificeren met
nummer 21681 vermeld op de
Er zijn géén bijke...



www.seniorenzelfaanzet.nl



Praat vandaag over morgen

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Campagne



Het project *Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen* wordt uitgevoerd door het Senioren Netwerk Nederland waarbij Senioren Brabant-Zeeland, KBO Limburg en KBO Overijssel aangesloten zijn.



Het tweejarige project is mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.



Agenda



- **Vragenformulier n.a.v. presentatie, input vervolg**
- **Toelichting campagne Senioren zelf aan zet**
- **Dubbele vergrijzing gemeente Bernheze - Heesch**
- **Woonsituatie gemeente Bernheze - Heesch**
- **Ontwikkelingen in de zorg**
- **Pauze**
- **Bespreken casus**
- **Vooruitblik op vervolgbijeenkomsten**
- **Afronding**

Campagne Senioren zelf aan zet



**4 lokale bijeenkomsten
senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst.**

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord

Praat vandaag over morgen



Senior geschikt wonen?

*'Nee joh, ik ben pas 75; dat komt wel als ik
oud ben'*

**Waarom het slim is daar toch al veel eerder
over na te denken**

Kijk(je) in uw toekomst



Hoe wordt u graag ouder?
Wat is belangrijk voor u?

Geen glazen bol



Zorg dat ouder worden je niet overkomt

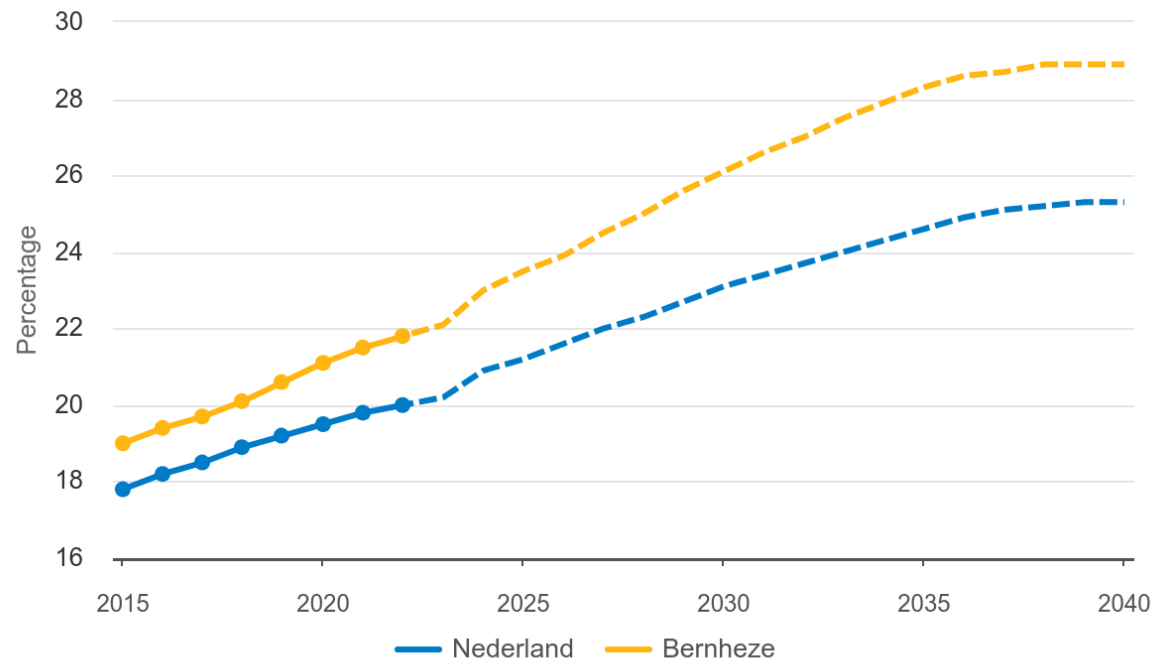
[Film 1](#)

[Film USB](#)

Dubbele vergrijzing gemeente Bernheze



Trend in percentage personen van 65 jaar en ouder



**In 2025 is 24%
gemeente Bernheze 65+**

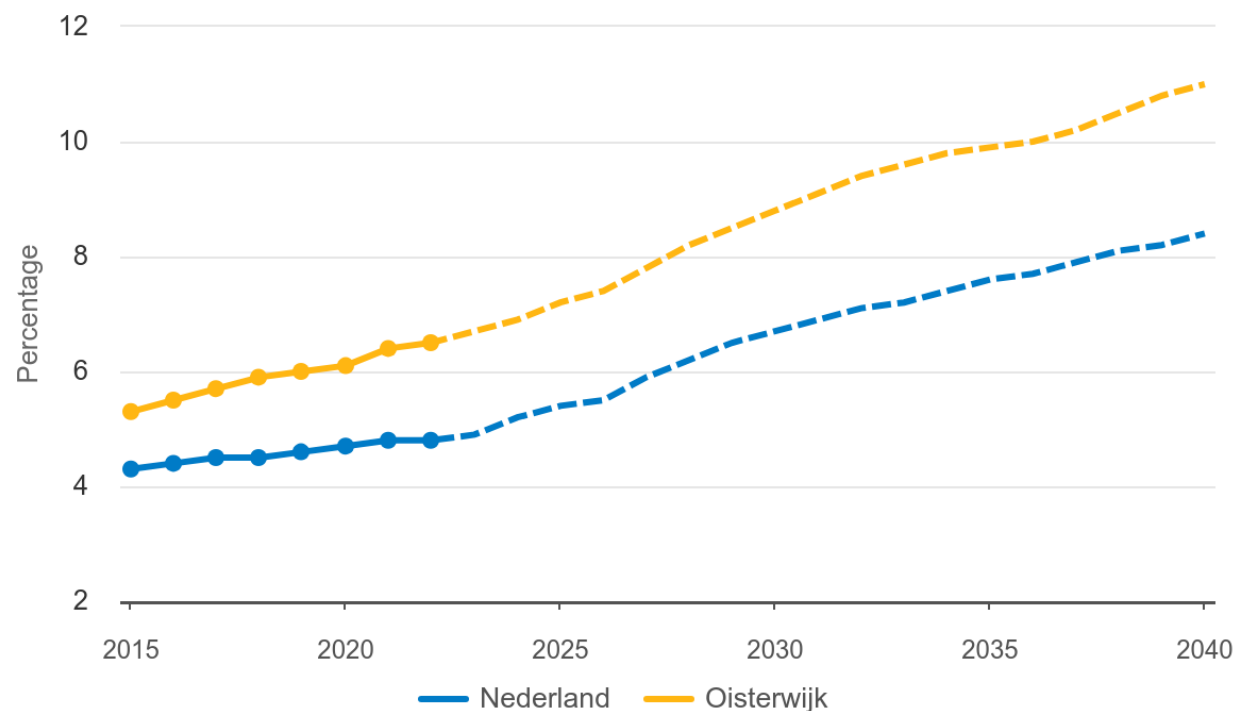
**In 2040 is 29%
gemeente Bernheze 65+
46% woont alleen**

Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS)

Dubbele vergrijzing gemeente Bernheze



Trend in percentage personen van 80 jaar en ouder

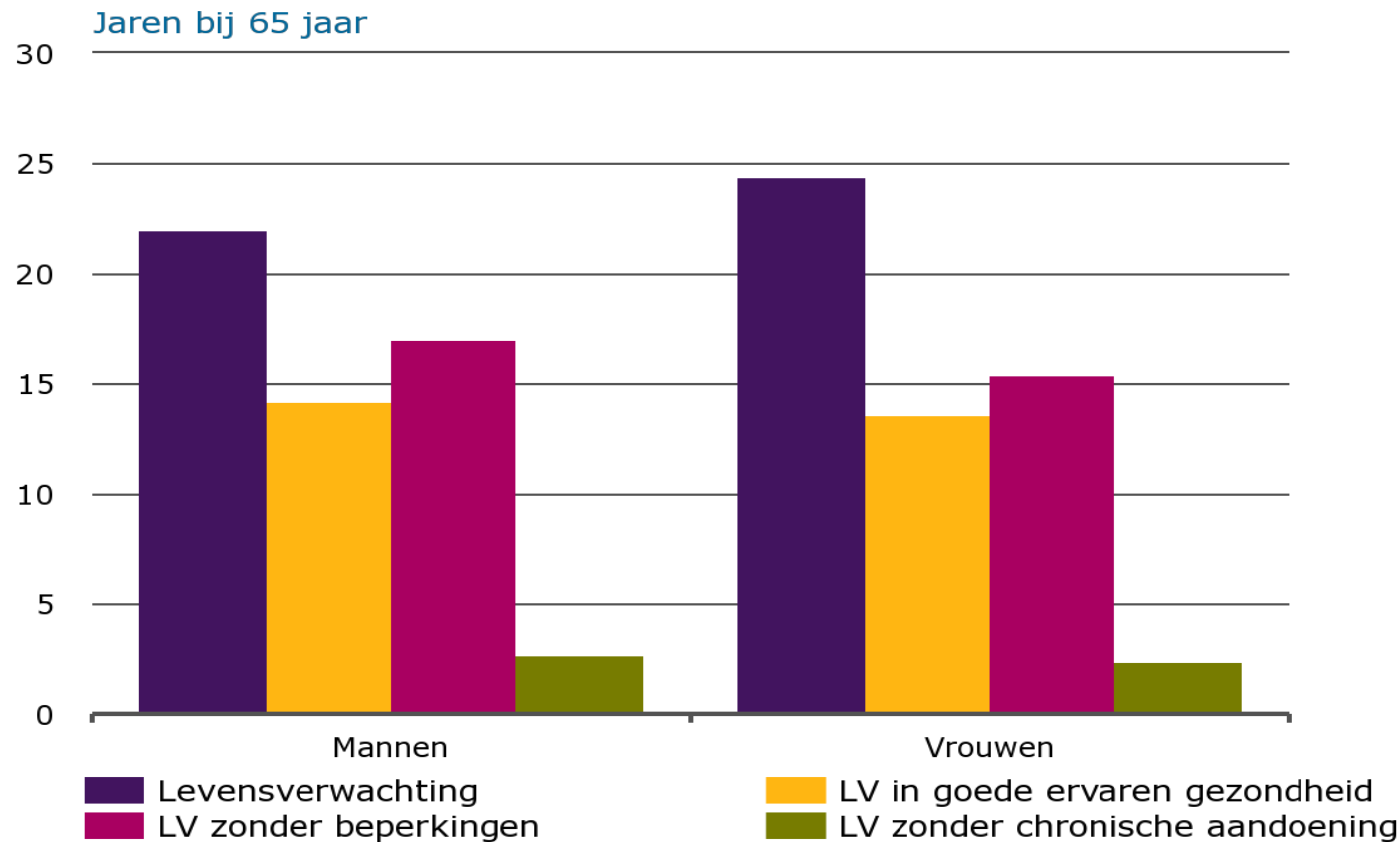


**In 2040 is 10%
gemeente Bernheze 80+**

**59% woont alleen,
vaak vrouwen**

Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS)

Senior heeft vitale 3^e levensfase



Gemiddeld op 65-jarige leeftijd nog

**14 jaar goede gezondheid
16 jaar zonder beperkingen**

Bron: Alle cijfers.nl

Effect dubbele vergrijzing 2025



46% eenpersoonshuishouden 65+

Grote groep vitale senioren tot 75-80 jaar

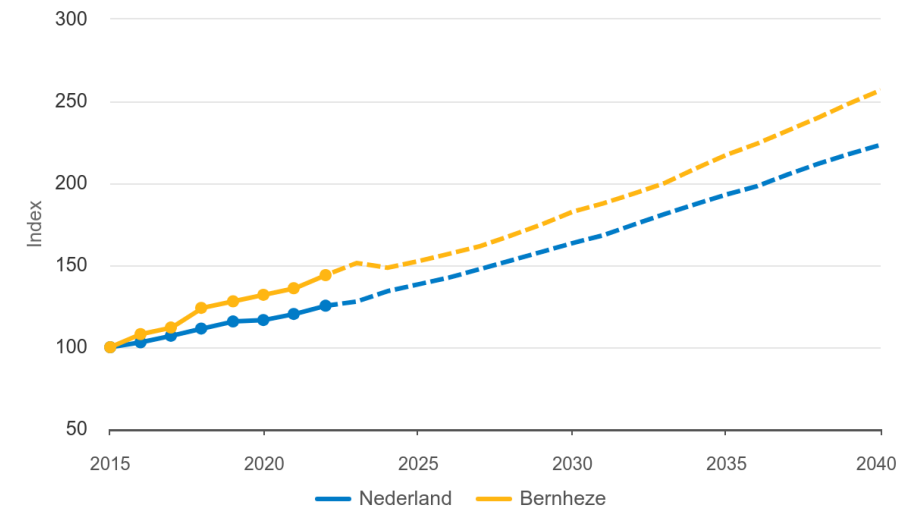
(Intensieve) zorgvraag verdubbelt, zeker 80+ leeftijd komt met gebreken

Forse toename vraag naar (andere) woonvormen senioren

Door vergrijzing daling beroepsbevolking:
Na 2040 op elke gepensioneerde nog 3 werkenden

Bron: Provincie Noord-Brabant, Regiobeeld en CBS

Trend in cliënten V&V (Totaal ZZP VV (4 t/m 8))

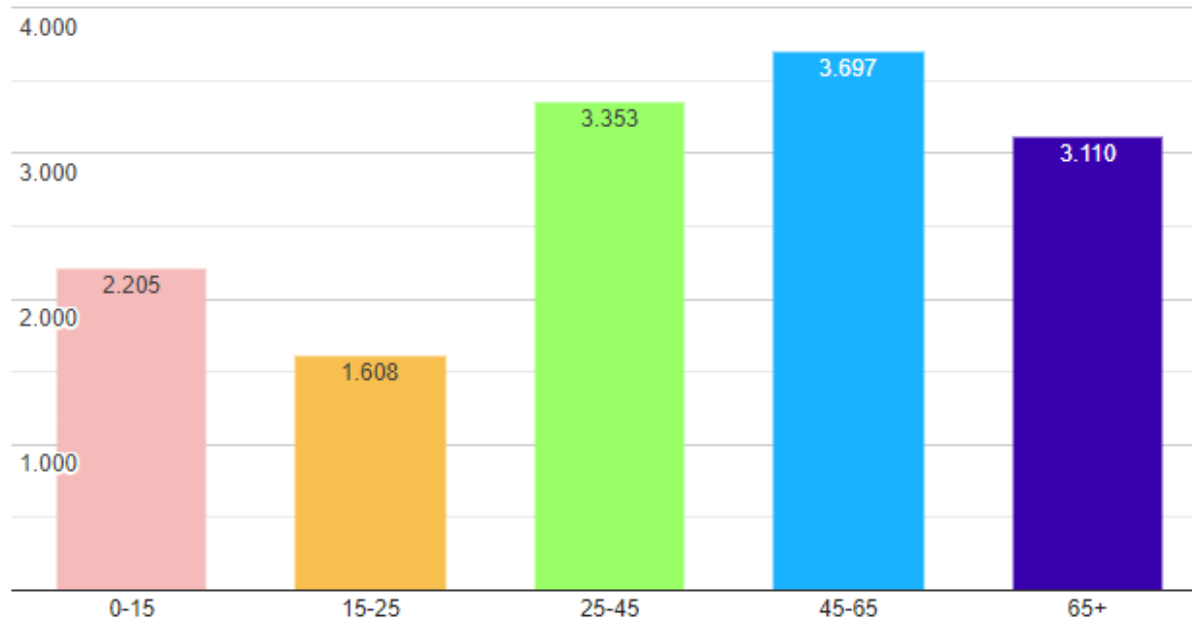


Bron: Registraties CAK, bewerking en projecties RIVM

Inwoners naar leeftijd Heesch



Inwoners naar leeftijd in de woonplaats Heesch [↗](#)



Bevolking, leeftijdsgroepen: aantal inwoners op 1 januari 2024 per leeftijdsgroep.

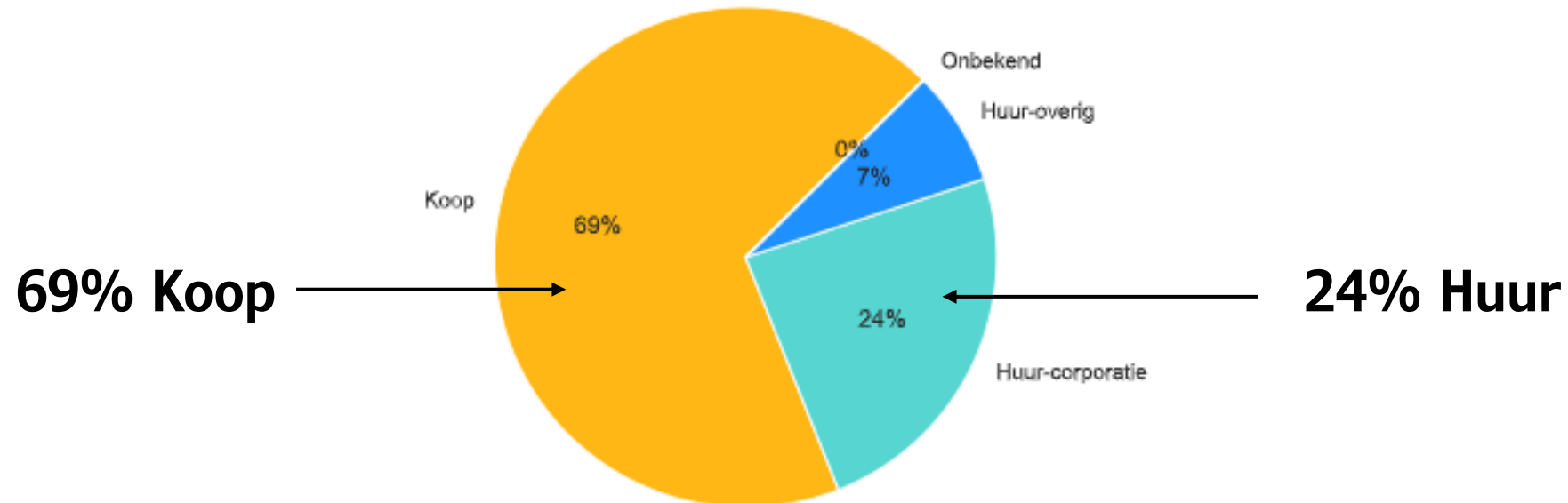
Heesch 2024
3110 mensen 65+ 22%

Bron: Alle cijfers.nl

Woningkenmerken Heesch



Woningkenmerken 5792 woningen in woonplaats Heesch Eigendom



Woningkenmerken Heesch



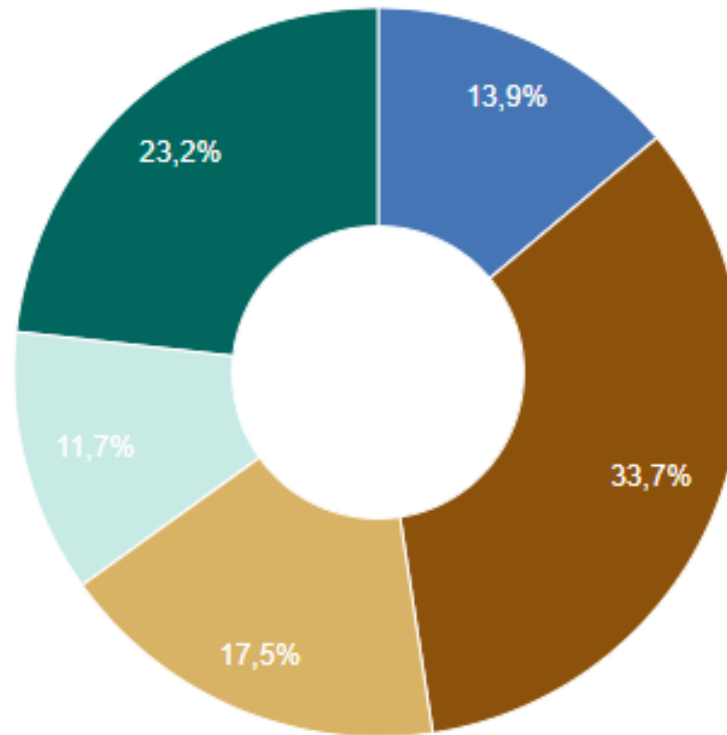
● Appartement ● Tussen of geschakelde... ● Hoekwoning ● Tweeonder1kap ● Vrijstaande woning

23% Vrijstaand

12% Tweekapper

18% Hoekwoning

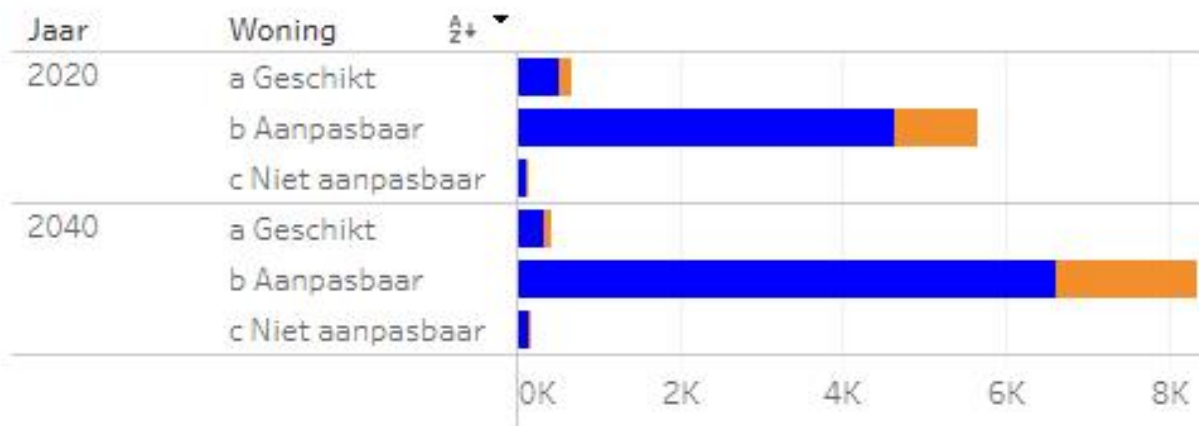
34% Geschakelde woning



Zelfstandig maar niet passend



Hoe wonen ouderen



■ Zonder mobiliteitsbeperkingen
■ Met mobiliteitsbeperkingen

Weinig verhuigeneigdheid

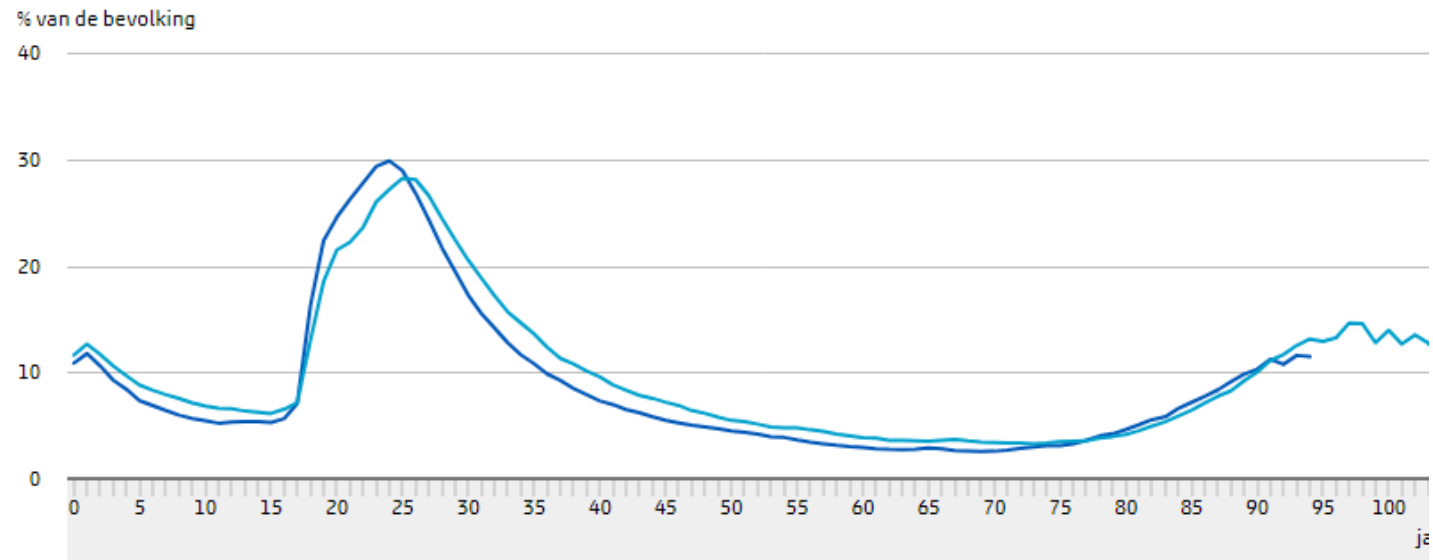


**Vanaf 75 jaar gezondheid
belangrijkste reden**

**Vanaf 80 jaar is 60%
zorgafhankelijk**

Verhuizen uit noodzaak

Bron: CBS

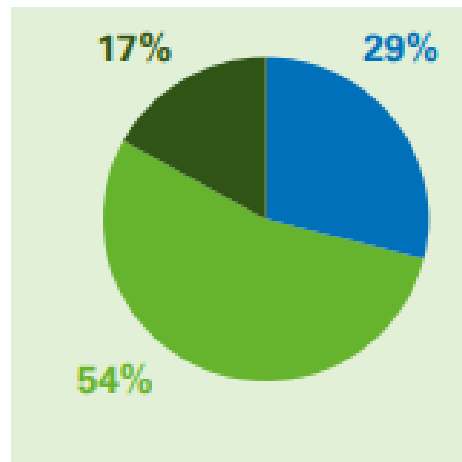


Verhuisgeneigdheid Heesch



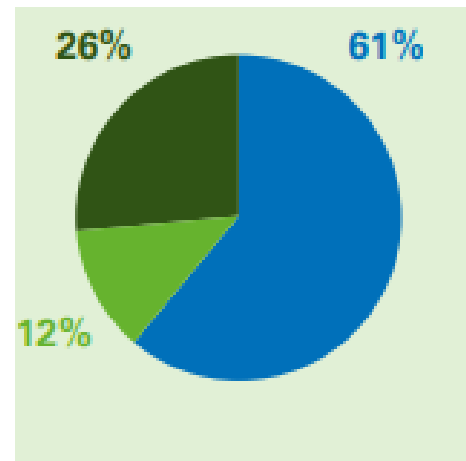
Woonwensenonderzoek 2023 (doorstromers)

Eigendomsvorm



- Huurwoning
- Koopwoning
- Geen voorkeur

Woningtype



- Alleen grondgebonden
- Alleen appartement
- Grondgebonden en appartement

Doorstromen naar grondgebonden koopwoning

Toename eenzaamheid en zorgvraag



Ouderen wonen vaker zelfstandig en ook vaker alleen

Alleen wonen, afname mobiliteit

Minder sociaal contact = begin eenzaamheid

Eenzaamheid heeft negatief effect op gezondheid

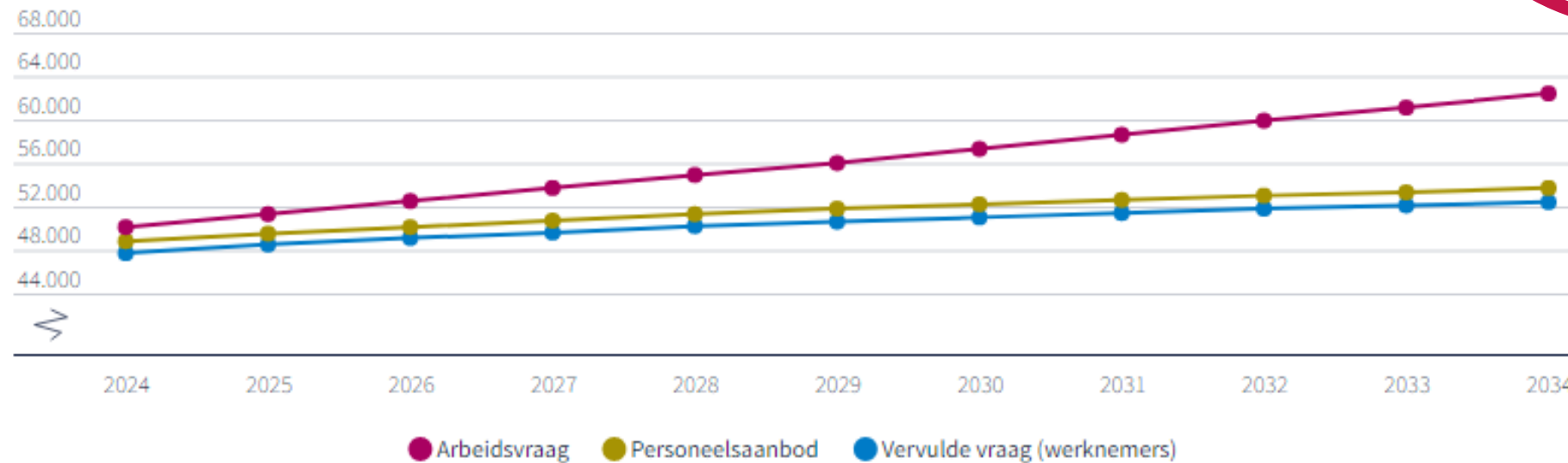
Afname gezondheid = toename zorgvraag

Groeiende zorgkloof



Vraag, aanbod en aantal werknemers

Noordoost-Brabant, personen



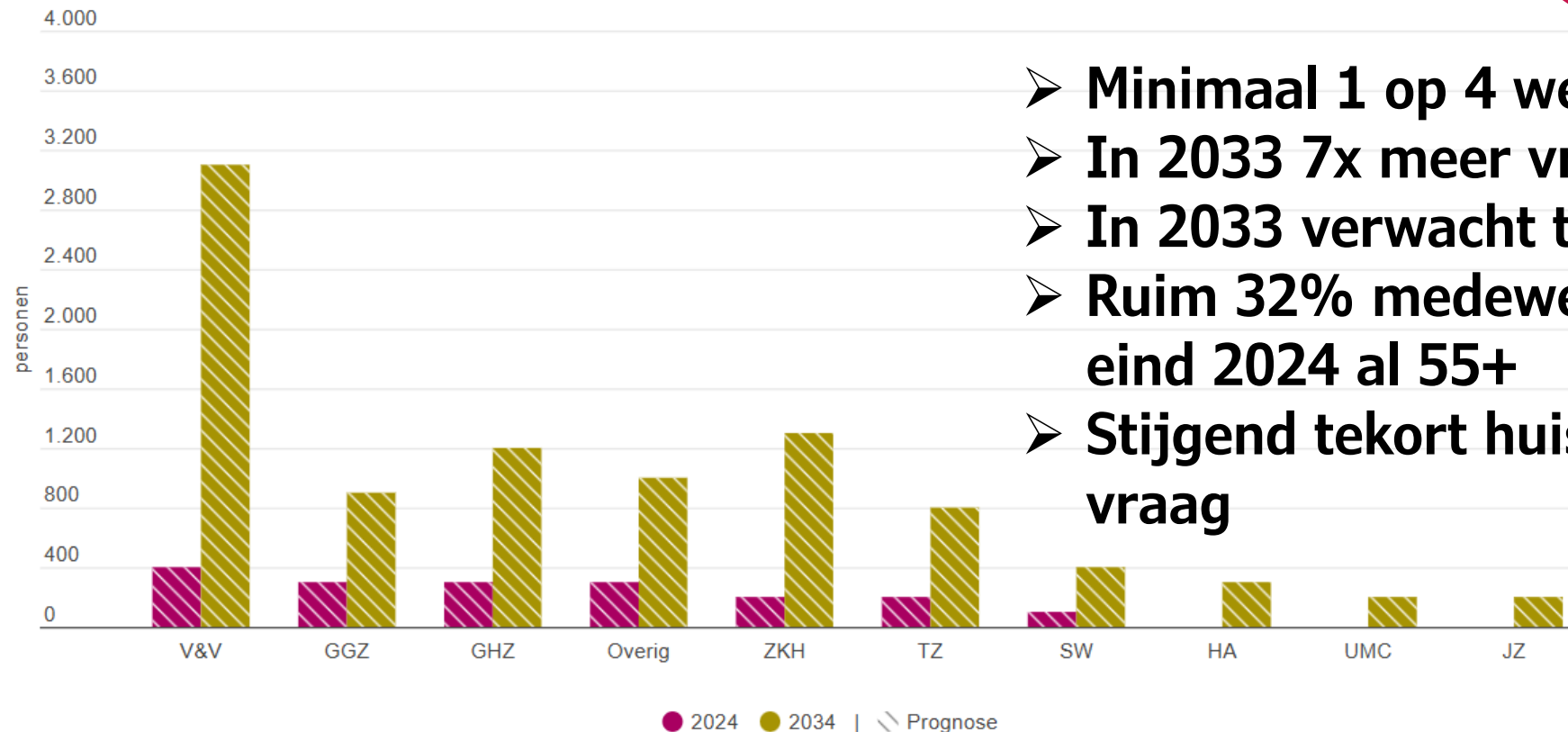
2024 - 2034 Bron: prognosemodelzw.nl

De vraag naar zorgmedewerkers is vele malen hoger dan het aanbod

Ontwikkeling beroepsbevolking



Arbeidsmarkttekort per branche - Noordoost-Brabant, personen



- **Minimaal 1 op 4 werkenden nodig**
- **In 2033 7x meer vraag dan aanbod**
- **In 2033 verwacht tekort van 8500**
- **Ruim 32% medewerkers waren eind 2024 al 55+**
- **Stijgend tekort huisartsen, toename vraag**

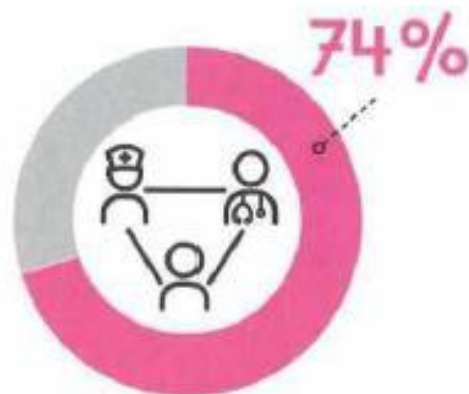
Toename alleen wonen & dementie



Dementiezorg is een uitdaging



1 op de 5 mensen
krijgt dementie



74% van de mensen met dementie
woont thuis en is aangewezen op
ondersteuning vanuit de gemeente



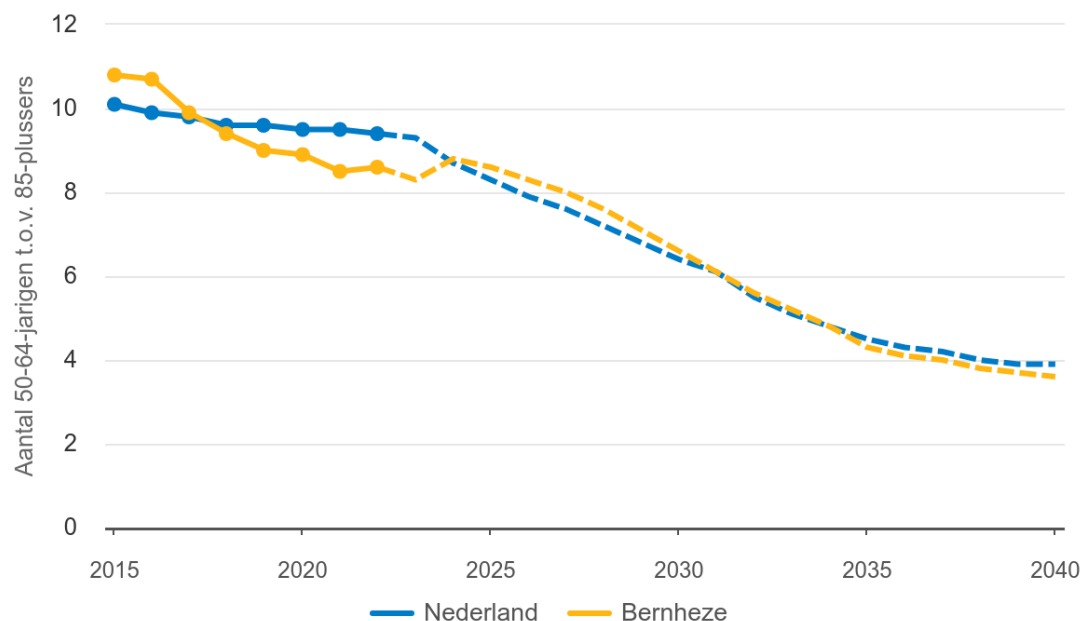
Verdubbeling van mensen met
dementie in 25 jaar

1 op de 7 mannen en 1 op de 3 vrouwen krijgt dementie

Potentieel mantelzorgers daalt



Trend in mantelzorgpotentieel



Bernheze

**50 – 65 jarige
mantelzorgers t.o.v. 85+**

2025 8,6 mantelzorgers

2040 3,6 mantelzorgers

Kortom: We moeten iets gaan doen



Dubbele vergrijzing

Afname professionele
zorg

Onvoldoende
geschikte woningen

Onvoldoende
mantelzorgers

Actieagenda Wonen - Zorg voor ouderen



Ingezet beleid door voormalig minister de Jonge en Helder:

Gewenste opgave tot 2030: 900.000 woningen, 1/3^e nieuwbouw voor senioren

- 170.000 nultreden woningen
- 80.000 geclusterde woningen **Nog geen 10% gerealiseerd!**
- 40.000 verpleegzorg geschikt



Zorg: zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan

- **Handen tekort:** geen extra verpleeghuisplaatsen, zorg thuis, digitaal en technologie
- **Samenredzaamheid:** ondersteuning, zorg wordt in buurt georganiseerd 'omzien naar elkaar in de wijk'
- **Preventie:** eigen verantwoording en gezond ouder worden

Niet goed voorbereid op ouder worden



- ➔ **Ik ben nog niet zo oud, dus nu geen onderwerp voor mij**
- ➔ **Dat zien we wel als het zover is, komt tijd, komt raad**
- ➔ **Het is de plicht van de overheid om voor ons te zorgen, ze laten me echt niet liggen**
- ➔ **Mogelijk wil ik over 15 jaar weldus nog tijd genoeg**
- ➔ **Ik zou graag willen verhuizen, maar mijn partner wil van niets weten**

Reden project, op tijd in actie



Basis is regie

De grootste factor voor gelukkig zijn

Het geeft rust te weten dat dingen geregeld zijn ook als er beperkingen zijn



PAUZE

Casus 1



Situatie van alledag: (elke 4 minuten belandt er namelijk een 65+ er op Eerste Hulp door een val, meestal van de fiets of in huis)

De heer Pieters is 69 jaar en woont nu alleen, zijn vrouw is 2 jaar geleden overleden. Hij is gezond en actief en komt een paar keer per week in het wijkcentrum voor een praatje, kop koffie en activiteiten. Hij heeft 2 kinderen (met een eigen gezin en volledige werkweek) Zij wonen op ca. 30km en 40km afstand van hem. Op een dag komt hij tijdens het fietsen ten val en belandt met kneuzingen en een breuk in zijn onderbeen in het ziekenhuis. Na enkele dagen gaat hij naar huis. Thuiszorg wordt ingeschakeld voor de medische zorg, ook worden diverse hulpmiddelen geleverd.

Doordat hij nu zeer beperkt is en langdurig moet herstellen lukt het hem niet om zelf boodschappen en het huishouden te doen. De komende weken, mogelijk maanden, moet hij revalideren en kan hij niet meer naar het wijkcentrum. Kortom, hij is ineens aan huis gekluisterd, heeft nog vaak hulp nodig bij de dagelijkse huishouding en mist zijn bezigheden en contacten. Maar ook in zijn huis komt hij nu allerlei obstakels tegen die het extra lastig maken om 'uit de voeten' te kunnen.

Vragen bij casus 1



Een aantal vragen: stel u bent de heer Pieters en dit overkomt u

Wat zou u in uw woning aan belemmeringen tegenkomen? Hoe op te lossen?

Op wie kunt u een beroep doen voor de alledaagse dingen die elke dag terugkomen?

Wie vervoert u als dat nodig is?

Hoe moet dit met uw activiteiten en hobby's? Bij wie kunt u uw verhaal kwijt?

Lukt dit allemaal ook maandenlang?

En lukt het u om dit ook echt aan anderen te vragen?

Welke ondersteuning is er in uw woonplaats en woonwijk, maakt u daar ook gebruik van? En welke wordt gemist?

Waar zou u behoefte aan hebben? Wat zou voor u het allerbelangrijkste zijn?

En wat zou u kunnen en willen doen als dit uw buurman zou overkomen?

Casus 2



Mevrouw Willems is 73 jaar. Ze woont samen met haar man in een ruime vrijstaande woning. Haar man is 71.

Bij mevrouw Willems is een kleine twee jaar geleden dementie geconstateerd.

Haar man is kerngezond, en is haar mantelzorger. Hij doet inmiddels veel in het huishouden en helpt zijn vrouw op steeds meer momenten van de dag. De tuin en zijn wekelijkse biljart zijn voor hem de momenten om te ontspannen. Maar hij merkt dat zijn vrouw dan onrustiger wordt en het moeilijk vindt om dan alleen in huis te zijn. Ze wonen al 40 jaar in dezelfde woning en zijn erg bekend in de buurt. De dementie ontwikkelt zich inmiddels steeds duidelijker bij mevrouw Willems en mijnheer Willems begint te beseffen dat de belasting voor hem groter wordt. Maar het punt dat het te enerverend wordt schuift hij nog ver voor zich uit.

De heer en mevrouw Willems hadden het er eerder zo af en toe over, en mijnheer piekert nu wel steeds meer: hoe moet dit als de dementie bij zijn vrouw zich verder ontwikkelt? Op wie kunnen ze terugvallen: familie, buurt, instanties? Welke ondersteuning is er mogelijk: zowel voor haar als voor hem? Welke zorg is beschikbaar? Kunnen we hier wel blijven wonen, hoelang? En zo niet, wat dan? Wat moet ik daarvoor eigenlijk doen? Waar kan ik terecht met mijn vragen?

Vragen bij casus 2



Vragen:

Hoe zou het voor u zijn?

Heeft u antwoorden op al die vragen?

Welke afwegingen maakt u?

Wat zou voor u als mantelzorger belangrijk zijn?

Weet u waar u terecht kunt met uw vragen?

Prettig oud worden, begin op tijd!



- **Woning**
- **Woonomgeving**
- **Sociaal netwerk**



Senior geschikt wonen is..



1. **Woning: meest passend of passend te maken**
2. **Woonomgeving: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting: *'een onsje welzijn scheelt een kilo zorg'***
3. **Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn: SOCIAAL PENSIOEN**

Huidige woning geschikt? Verhuizen?



Hoe kan ik zelfstandig blijven wonen en anticiperen op later

- **Huidige woning geschikt? Let op vallen. Huistest**
- **Domotica en zorgtechnologie thuis**
- **Wat kan nog meer met mijn woning: mantelzorgwoning, woningsplitsing**
- **Denk na over de mogelijkheid om tijdig te verhuizen**
- **Schrijf je in bij een woningcorporatie**

Wat is uw ervaring?



Woonwensen van ouderen



Ouderen zijn bereid extra geld uit te trekken voor een aangepaste woonvorm.



Meerderheid staat open voor meer gemeenschappelijk wonen.



Bereidheid van ouderen om te verhuizen neemt toe.



Behoefte aan veiligheid, ontmoeting en voorzieningen.



Behoefte aan woonvormen tussen thuis en verpleeghuis.



Behoefte aan diversiteit en (cultuur) specifieke woonvormen.

Enquête 2^e bijeenkomst: Wonen

Aangepaste woonvorm
Gemeenschappelijk wonen
Veiligheid
Ontmoeting
Voorzieningen

Zorg voor elkaar, een sterk netwerk



3^e Bijeenkomst: Waarom is een sociaal netwerk belangrijk?

- Minder mantelzorgers beschikbaar
- Kinderen wonen vaak ver weg en ouders willen hen niet belasten
- Afname van zorgprofessionals
- Eigen sociale kring senioren wordt kleiner
- Een sociaal netwerk vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen
- Een goed sociaal netwerk voorkomt eenzaamheid en daarmee gezondheidsschade
- Van betekenis zijn voor elkaar geeft voldoening

Schijf van 5 in de zorg



Formele zorg kan niet zonder informele zorg



Sociaal netwerk cruciaal



Sociale netwerkkaart



DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

De buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het ritje naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouwt jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUISDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de buren een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED VOOR ELKAAR

GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.



Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

Samengevat



- **Wacht niet te lang en houdt regie; alles kost gewoon heel veel tijd, ook het nadenken over wat u zou willen**
- **Ook nieuwbouw kost veel tijd: 7 tot 10 jaar heel normaal**
- **Ook woningcorporaties en zorginstellingen kennen wachttijden**
- **Een acute situatie kent helaas geen acute adequate oplossingen**
- **Besef dat je energie in de regel na je 75^e echt minder wordt**
- **Blijf actief en investeer in uw sociaal netwerk, maak nieuwe 'vrienden'**
- **Verdiep u tijdig in alle mogelijkheden en laat financiën niet enige graadmeter zijn**
- **Maak gebruik van aanbod en vraag advies en ondersteuning: er is veel beschikbaar, o.a. bij KBO Heesch**

Regie



**Regie op eigen leven,
meest belangrijke factor voor gelukkig zijn, ook als er beperkingen zijn.**



**In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**



Tot ziens!

Bijeenkomst 2	Toekomstig wonen begint nu	13.02.2025	19.30-22.00 uur
		14.02.2025	14.00-16.30 uur
Bijeenkomst 3	De toekomst van de zorg is thuis	20.03.2025	19.30-22.00 uur
		21.03.2025	14.00-16.30 uur
Bijeenkomst 4	Gemeente aan het woord	14.04.2025	14.00-16.30 uur
		16.04.2025	19.30-22.00 uur

Lid worden van KBO Heesch?

Voelt u zich daar nog te jong voor?
U wordt er geen dag ouder door !

Wij zijn uiteindelijk ook voor u
de vereniging van de toekomst

Als lid van KBO Heesch:

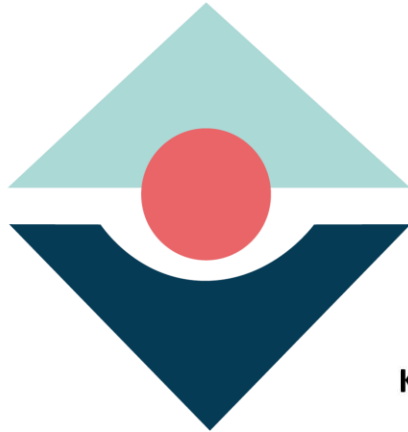
Kunnen we samen een vuist maken
en opkomen voor de belangen van
senioren nu voorzieningen steeds
meer onder druk komen te staan

The image is a collage of promotional materials for KBO Heesch. It features a flyer titled 'Praat vandaag over morgen' with a list of dates and topics: 1. Bewustwording (17 januari), 2. Wonen (14 februari), 3. Zorg en welzijn (21 maart), and 4. Gemeente aan het werk (14 april). A website screenshot shows the KBO Heesch homepage with a navigation menu and a 'Aanmeldformulieren' button circled in red. A QR code is also circled in red, with a URL below it: <https://www.kbo-heesch.nl/over-morgen>. Other elements include a Rabobank logo and the text 'KBO HEESCH ACTIEF EN INSPIREREND'.

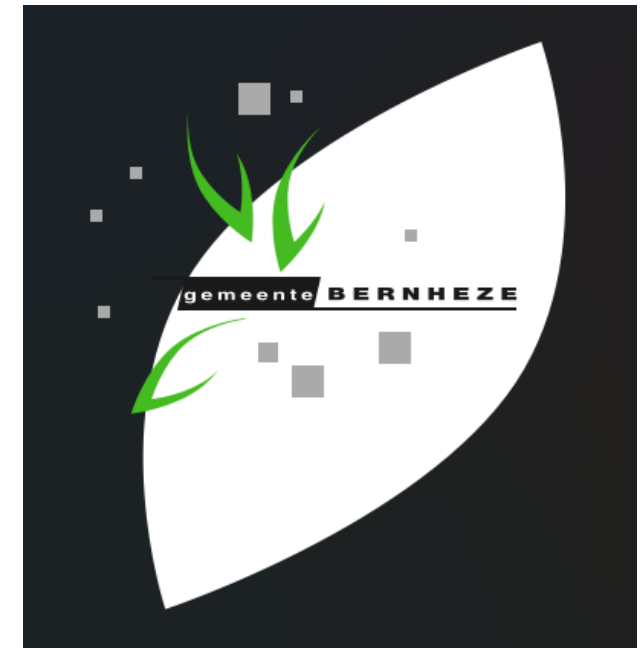
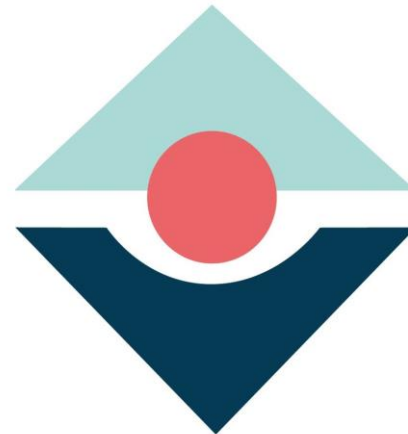
Met dank aan



KBO Heesch
*Actief en
Inspirerend*



Kringraad Bernheze



Rabobank

